



月	火	水	木	金
3 節分会	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おにっこらいす</li> <li>・いわしハンバーグ</li> <li>・ブロッコリーと大豆のゴマ和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・鮭の揚げ団子</li> <li>・長芋とソーセージ煮</li> <li>・かぼちゃのサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・豆腐のカニカマあんかけ</li> <li>・わかめのソテー</li> <li>・さつまいものおかか和え</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・鶏肉のケチャップ煮</li> <li>・小松菜とコーン炒め</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白菜とそぼろのあんかけうどん</li> <li>・豚肉のカレー炒め</li> <li>・カリフラワーのコンソメ煮</li> <li>・里芋のマッシュサラダ</li> </ul>
患方巻き	♡つばきもち	ほうれん草のマフィン	バナナクッキー	大根の炊き込みごはん
10	11	12	13	14☆誕生会
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・カレイの煮付け</li> <li>・れんこんときのこの中華炒め</li> <li>・小松菜とじゃこ和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<p>お休み</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・大豆レバーコロッケ</li> <li>・イタリアンきんぴら</li> <li>・ほうれん草のなめたけ和え</li> <li>・クリームシチュー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ホタテ入り炊き込みごはん</li> <li>・厚揚げと豚肉の甘みそ煮</li> <li>・ココロサラダ</li> <li>・けんちん汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレー</li> <li>・鮭の青のりバター焼き</li> <li>・里芋と油揚げの煮物</li> <li>・切干大根のナムル</li> </ul>
かぼちゃケーキ		昆布おかかおにぎり	梅入りにゅうめん	ツナチーズ蒸しパン
17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・高野豆腐のそぼろ煮</li> <li>・ひじきとレンコン炒め</li> <li>・さつまいものサラダ</li> <li>・しじみ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ちゃんぽんめん</li> <li>・じゃがいもと鶏肉のオイスター煮</li> <li>・ほうれん草とかぶのサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛丼</li> <li>・サワラのチーズ焼き</li> <li>・じゃが芋の洋風煮</li> <li>・きゅうりとひじきの和え物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・タラのカレーフリッター</li> <li>・チンゲン菜のコーンあんかけ</li> <li>・ブロッコリーのサラダ</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アイガモ米ごはん</li> <li>・里芋と豚肉煮</li> <li>・レンコンのツナじゃこソテー</li> <li>・白和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
ごまとクリームチーズのスコーン	ゴマしそ鮭おにぎり	おからナゲット	桃とみかんのゼリー	キャロットサブレ
24	25	26	27	28
<p>お休み</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・五穀ごはん</li> <li>・きのこあんかけのハンバーグ</li> <li>・チンゲン菜の煮びたし</li> <li>・かぼちゃとツナのゴマ和え</li> <li>・石狩汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アサリの和風スパゲッティー</li> <li>・鮭大根</li> <li>・里芋のうめえサラダ</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・大豆のトマト煮込み</li> <li>・長いものバターじょうゆ炒め</li> <li>・ブロッコリーの和え物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベーコンとじゃこのまぜごはん</li> <li>・サバのみそバター煮</li> <li>・キャベツとベーコンのカレー炒め</li> <li>・酢の物</li> <li>・みぞれスープ</li> </ul>
	じゃこチーズまん	♡うぐいすもち	たらこトースト	中華カステラ

※ 毎日食事にはフルーツがつきます。  
※ 魚は変更になることがあります。

※ おやつの中には牛乳またはお茶を飲みます。  
※ ♡の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。  
※ 土曜日はパンとフルーツを出します。