



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|---|--|
|  <h1 style="margin: 0;">あけまして おめでとうございます</h1> | | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10☆誕生会 |
| お弁当の日  | <ul style="list-style-type: none"> ・ さくらごはん ・ 松風焼き ・ 結び昆布煮 ・ さつまいもの甘煮 ・ 紅白なます ・ すまし汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 鮭の中華あんかけ ・ 黒豆煮 ・ 和風ポテトサラダ ・ みそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ タンタン麺 ・ 筑前煮 ・ ブロッコリーのチーズ焼き ・ かぶの浅漬け | <ul style="list-style-type: none"> ・ 大根カレー ・ サバの竜田揚げ ・ 白菜と油揚げ煮 ・ ブロッコリーサラダ |
| 芋きんとん | 七草がゆ | キャラメルラスク | おからココアケーキ | きなこ蒸しパン |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| お休み  | <ul style="list-style-type: none"> ・ なめたけベーコンピラフ ・ イワシ団子のトマト煮 ・ 小松菜とじゃこ炒め ・ かぼちゃサラダ ・ スープ | <ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 厚揚げのそぼろ煮 ・ かぼちゃきんぴら ・ ほうれん草の納豆あえ ・ しじみ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ レバニラ炒め ・ 大根のコンソメ煮 ・ コロコロサラダ ・ みそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ みそうどん ・ 大豆と鮭と昆布煮 ・ カレー風味のポテトサラダ |
| | ぜんざい | 芋チーズまん | 黒豆クッキー | ひじきおこわ |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 里芋の肉じゃが風 ・ 大根の中華炒め ・ 酢の物 ・ みそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ マーポー高野豆腐 ・ のり塩チーズれんこん ・ もやしとわかめのナムル ・ いわしのつみれ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 鶏ごぼうごはん ・ さわらのみそ煮 ・ ブロッコリーとさつまいも和え ・ みそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 焼きそば ・ スティックチキン ・ 大根ときのこのそぼろあんかけ ・ くずし豆腐のスープ | お弁当の日  |
| さつまいもチーズケーキ | ♡ほりほりごぼう | ボンデケーキョ | 赤貝ごはん | フルーツゼリー |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 五穀ごはん ・ 豚肉のみそ炒め ・ ツナさつま煮 ・ 小松菜の和え物 ・ みそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ パン ・ 里芋と鶏肉のオイスター煮 ・ かぶのとろみあんかけ ・ スパゲッティサラダ ・ クラムチャウダー | <ul style="list-style-type: none"> ・ ハヤシライス ・ 鮭団子と白菜蒸し ・ ジャーマンポテト ・ 水菜サラダ | <ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 豆腐ハンバーグ ・ ひじきの煮物 ・ かぶとほうれん草の和え物 ・ 豚汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ アイガモ米ごはん ・ タラの甘酢あんかけ ・ レンコンのカレーそぼろ炒め ・ 白和え ・ みそ汁 |
| ミートパイ | 切干大根ごはん | フルーツコーンフレーク | ♡花びらもち | ブロッコリーと豚肉の焼きうどん |

※ 毎日食事にはフルーツがつきます。
※ 魚は変更になることがあります。

※ おやつ時には牛乳またはお茶を飲みます。
※ ♡の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。