



こんだてひょう

きんろう保育園
園長 榎野由美子

月	火	水	木	金
				1
				<ul style="list-style-type: none"> わかめごはん 豚肉とかぼちゃ炒め 白菜のコンソメ煮 白和え みそ汁
				みかん蒸しパン
4	5	6	7	8
<p>お休み</p>	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん さわらのごま風味焼き 切干大根のトマト煮 かぼちゃサラダ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん いわしの納豆揚げ カリフラワーのカシ一煮 人参ときのこのサラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> たらこスパゲッティ イタリアン風芋煮 ブロッコリーのおかか和え スープ 	<ul style="list-style-type: none"> スタミナ納豆ごはん 豆腐の中華煮 わかめのソテー おひたし 芋煮汁
さつまいもたっぷり汁		紅茶ケーキ	さつま芋グラタン	みそチーズのりトースト
11	12☆ひもおとし会	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 鮭みそじゃが なすのオイスター炒め れんこんサラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ちらしずし ハンバーグ ブロッコリーとベーコン炒め 和風サラダ けんちん汁 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 高野豆腐の洋風煮びたし 大根のそぼろあんかけ ほうれん草の中華和え みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> パン さばのチーズ焼き 長芋のバター醤油炒め 大豆サラダ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 里芋と鶏肉のはちみそ和え 彩りひじき 白菜のツナ胡麻和え しじみ汁
♡かにかま白玉	りんごクレープ	にゅうめん	さつまいもごはん	うずまきクッキー
18	19	20☆誕生会	21	22
<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん つくねのすき焼き風 切干大根のソテー ブロッコリーサラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> みそラーメン 鮭と大根のバター醤油炒め 小松菜とあさりの炒め煮 ココロサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> きのこカレー 厚揚げのねぎみそチーズ焼き チンゲン菜の炒め物 白菜のかつお和え 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 肉さつまいも エリンギのソテー 柿サラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> アイガモ米ごはん 揚げさばのおろし煮 人参のごまみそきんぴら 酢の物 みそ汁
里芋もち	ツナしょうがおにぎり	さつまいもプリン	肉まん	ほうれん草ケーキ
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> 五穀ごはん 豚肉と長芋のオイスター炒め ブロッコリーのかにかまあんかけ おからサラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 里芋の炊き込みごはん 大豆とポテトのチリソース風 かぶとツナ煮 小松菜の和え物 みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 小松菜とじゃこ煮 花野菜サラダ みぞれ汁 	<ul style="list-style-type: none"> きのこたっぷりあんかけうどん チキンと大根のトマト煮込み さつまいもきんぴら 小松菜の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん アジのカレー揚げ チンゲン菜と豆腐の中華炒め れんこんの梅じゃこ和え 里芋のみそシチュー
あんクリームサンド	もちもちドーナツ	オニオンチーズスコーン	焼きおにぎり	さつま芋の塩カラメル

※ 毎日食事にはフルーツがつきます。

※ 魚は変更になることがあります。

※ おやつの中には牛乳またはお茶を飲みます。

※ ♡の日でもも組は別のおやつを出す場合があります。