








# 9月 こんだてひょう

きんろう保育園  
園長 榎野由美子

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ 豚のしょうが焼き</li> <li>・ さつまいもの甘煮</li> <li>・ 水菜のごま和え</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ パン</li> <li>・ さばの竜田揚げ</li> <li>・ 切り干し大根の煮物</li> <li>・ かぼちゃサラダ</li> <li>・ スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ 厚揚げの野菜あんかけ</li> <li>・ れんこんのみそチーズ焼き</li> <li>・ 納豆サラダ</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ピラフ</li> <li>・ ポパイのレバー</li> <li>・ 里芋じゃこバター</li> <li>・ 胡瓜とトマトのごま酢和え</li> <li>・ スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ イワシハンバーグ</li> <li>・ 人参のソースきんぴら</li> <li>・ ブロッコリーとさつまいも和え</li> <li>・ すまし汁</li> </ul>
ねぎ焼き	きのこの和風パスタ	そうめん	ゴマヨーグルトスコーン	かぼちゃチーズケーキ
9	10	11	12	13☆誕生会
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ 鮭とじゃが芋のバターポン酢炒め</li> <li>・ なすのそぼろ煮</li> <li>・ 小松菜の和え物</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 焼うどん</li> <li>・ 肉じゃが</li> <li>・ 和風サラダ</li> <li>・ スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ マーボー豆腐</li> <li>・ もやしのソテー</li> <li>・ 春雨サラダ</li> <li>・ 中華風スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ 赤魚の中華炒め</li> <li>・ かぼちゃの煮物</li> <li>・ 大豆のごま和え</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ サバトマトカレー</li> <li>・ のり塩唐揚げ</li> <li>・ ほうれん草のバター醤油炒め</li> <li>・ ごぼうサラダ</li> </ul>
ホットケーキ	きつねおにぎり	ポテトもち	フルーツポンチ	お豆腐ウイナーパン
16	17	18	19	20
お休み 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ サバときのこ煮</li> <li>・ 人参しりしり</li> <li>・ ポテトサラダ</li> <li>・ しじみ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 鶏ごぼうごはん</li> <li>・ 大豆とレンコンの煮物</li> <li>・ りっちゃんの元気サラダ</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ちゃんぽんめん</li> <li>・ 鮭のグラタン</li> <li>・ さつまいもの白和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ 八宝菜</li> <li>・ 里芋の甘辛焼き</li> <li>・ マカロニサラダ</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>
	♡月見団子	栗入りココアケーキ	♡おはぎ	サンドイッチ
23	24	25	26	27
お休み 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ アイガモ米ごはん</li> <li>・ さわらのイタリアン</li> <li>・ キャベツとハムのあんかけ炒め</li> <li>・ 酢の物</li> <li>・ 豚汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ うんどうかいでカツ丼</li> <li>・ 高野豆腐のトマト煮</li> <li>・ コロコロサラダ</li> </ul>	お弁当の日 	うんどうかい 
	アップルパイ	いちじくケーキ	芋ようかん	
30	<ul style="list-style-type: none"> <li>※ 毎日食事にはフルーツがつきます。</li> <li>※ おやつの中には牛乳またはお茶を飲みます。</li> <li>※ 魚は変更になることがあります。</li> <li>※ ♡の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 五穀ごはん</li> <li>・ 里芋と鶏肉のオイスター煮</li> <li>・ わかめのソテー</li> <li>・ キャベツの塩昆布ナムル</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>				
メダルクッキー				

