

月	火	水	木	金
			<p><b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・トマトそうめん</li> <li>・サワラのごま焼き</li> <li>・キャベツのベーコンソース</li> <li>・なすのひき肉ドレッシング</li> </ul>	<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・大豆とひじきのカレー炒め煮</li> <li>・じゃが芋と長芋のソテー</li> <li>・きゅうりとトマトのごま酢和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
			コーンわかめおにぎり	ほうれん草蒸しパン
<b>5</b>	<b>6 誕生会</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・鶏肉とじゃが芋のごまみそ焼き</li> <li>・ラタトゥイユ</li> <li>・小松菜と大豆の和え物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トマトチーズカレー</li> <li>・なすミート</li> <li>・かぼちゃとじゃこのごま醤油</li> <li>・白和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・厚揚げとなすのみぞれ煮</li> <li>・ごぼうおベーコンのきんぴら</li> <li>・切干大根のナムル</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビビンバごはん</li> <li>・アカウオ煮</li> <li>・豆腐チャンプルー</li> <li>・トマトサラダ</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・アジフライのトマトソース</li> <li>・あらめとツナ煮</li> <li>・コロコロサラダ</li> <li>・スープ</li> </ul>
米粉さつまいもドーナツ	野菜クラッカー	ブルーベリーアイス&とうもろこし	オクラ入りお好み焼き	豚ごぼうごはん
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
お休み 	夏季希望保育の日 			
				・中華丼
				クッキー
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・高野豆腐とチンゲンサイの煮物</li> <li>・きんぴらごぼう</li> <li>・トマトとツナののり和え</li> <li>・しじみ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・梅じゃごごはん</li> <li>・鮭の甘酢あん</li> <li>・ひじきとさつまいも煮</li> <li>・スパゲッティサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごまダレタンタンうどん</li> <li>・豆腐の洋風きのこソース</li> <li>・ささげ豆の煮物</li> <li>・納豆とモロヘイヤのサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・アジのカリカリパン粉焼き</li> <li>・切り干し大根と大豆煮</li> <li>・じゃが芋の梅風味サラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・レバーのケチャップ和え</li> <li>・かぼちゃのそぼろ煮</li> <li>・キャベツとわかめの和え物</li> <li>・すまし汁</li> </ul>
ピザまん	パイナップルケーキ	オレンジフレンチトースト	カルピスシャーベット	♡納豆ギョーザ
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・五穀ごはん</li> <li>・大豆と豚肉のケチャカレー煮</li> <li>・小松菜のオイスター炒め</li> <li>・パインサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あさりごはん</li> <li>・アカウオとキャベツのみそバター煮</li> <li>・長芋ポン酢</li> <li>・油揚げのシーザーサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きそば</li> <li>・イワシのポテトチーズ焼き</li> <li>・小松菜とちくわの塩昆布和え</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・オクラ入り豆腐団子</li> <li>・エリンギとベーコンのソテー</li> <li>・そうめんうりの酢の物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アイガモ米ごはん</li> <li>・タンドリーチキン</li> <li>・冬瓜とエビのくず煮</li> <li>・夏野菜たっぷりポテトサラダ</li> <li>・スープ</li> </ul>
♡みたらし団子	ベーコンポテト春巻き	きんぴらおかかおにぎり&枝豆	おからパンケーキ	みかんクッキー

☆毎日食事にはフルーツがつきます。 ☆魚は変更になることがあります。  
 ☆おやつの中には牛乳またはお茶を飲みます  
 ♡マークのおやつは、もも・すみれ組は別のものになる場合があります。