

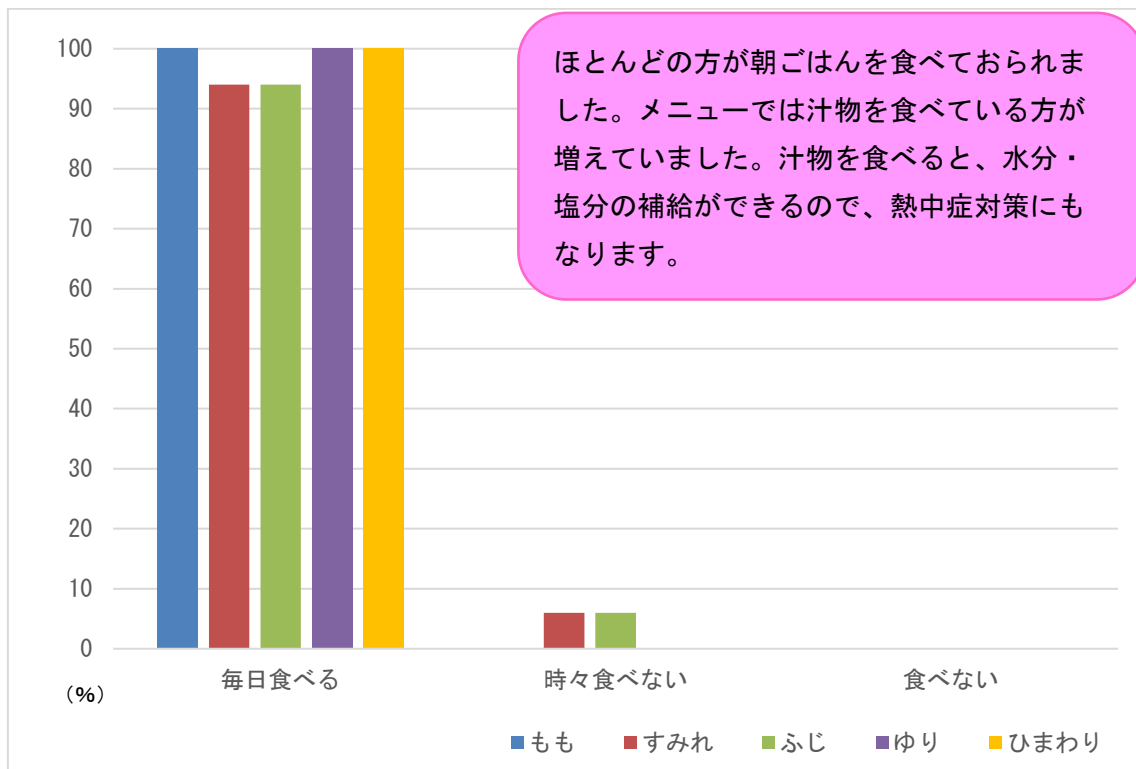
食生活アンケートのまとめ（令和6年6月実施）

6月に提出していただいた食生活アンケートの結果をお知らせします。
ご協力ありがとうございました。

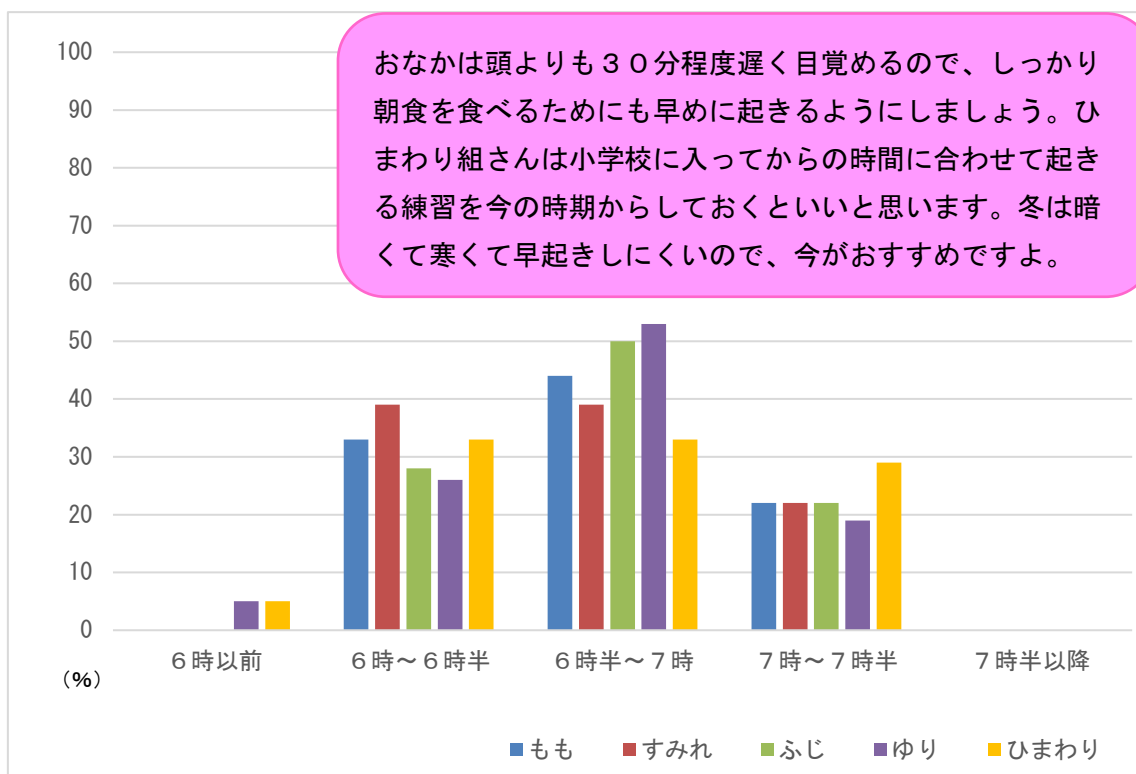
対象者 もも組1歳児～ひまわり組94名 提出率100%
配布日 令和6年6月5日



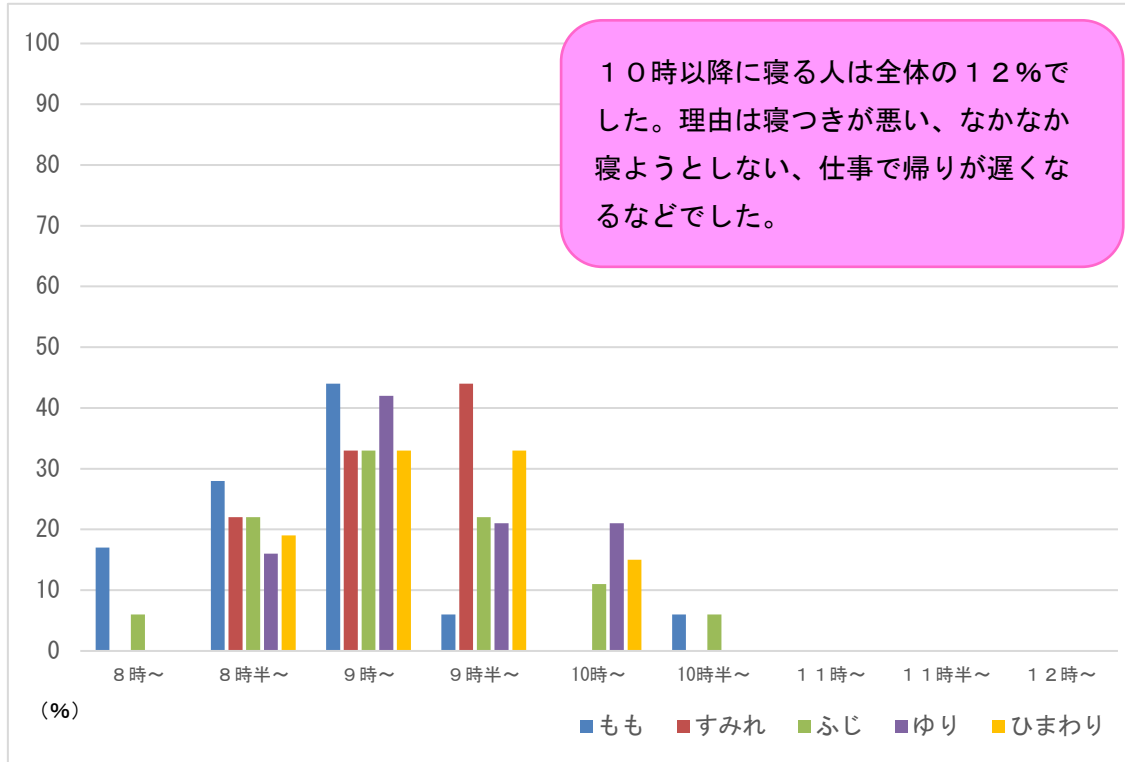
◎ 朝ごはんを食べますか？



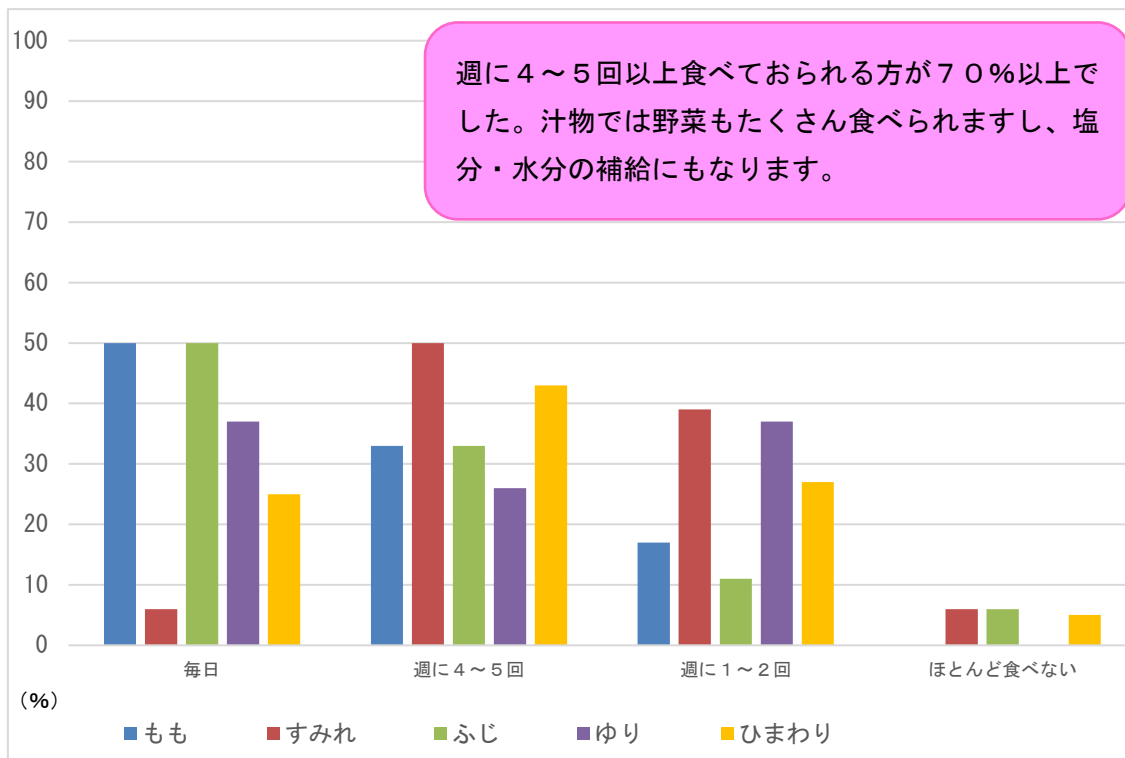
◎ 平日は何時に起きられますか？



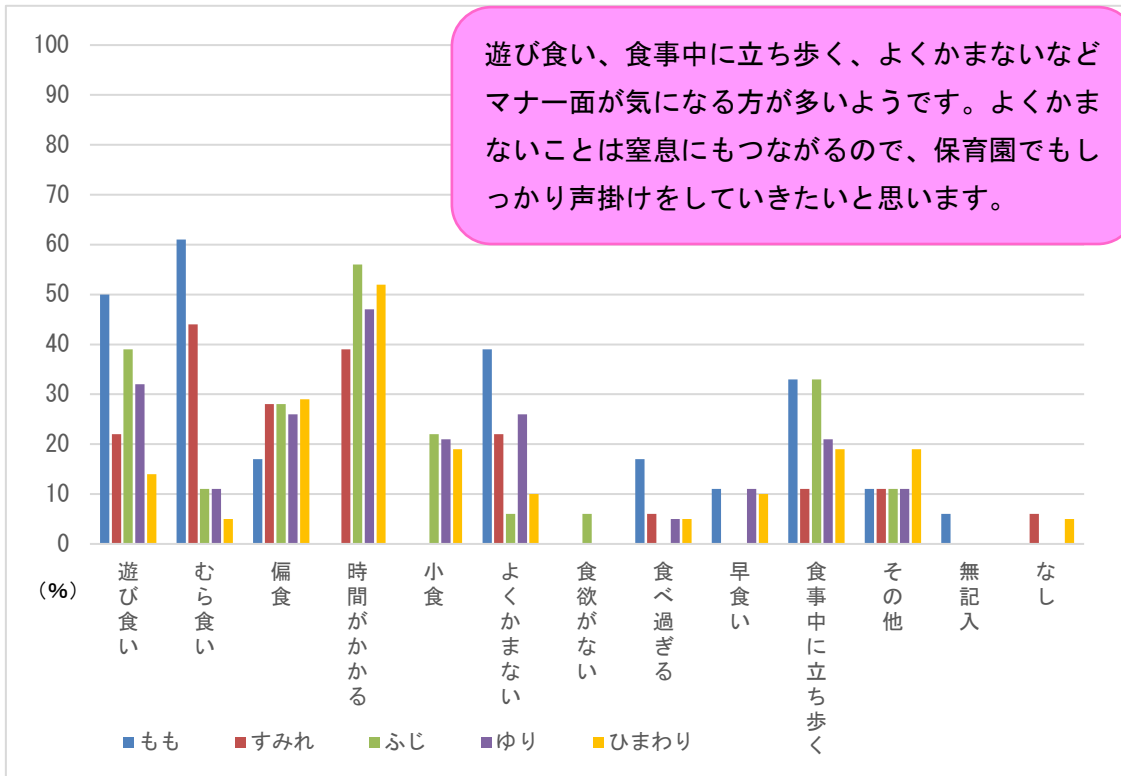
◎ 平日は何時に寝られますか？



◎ 手作りの汁ものをどのくらいの頻度で食べられますか？



◎ 食事・マナーなどで悩んでいることはありますか？



◎ 好きな野菜は何ですか？

- | | |
|----|--------|
| 1位 | トマト |
| 2位 | ブロッコリー |
| 3位 | 人参 |
| 4位 | きゅうり |
| 5位 | かぼちゃ |



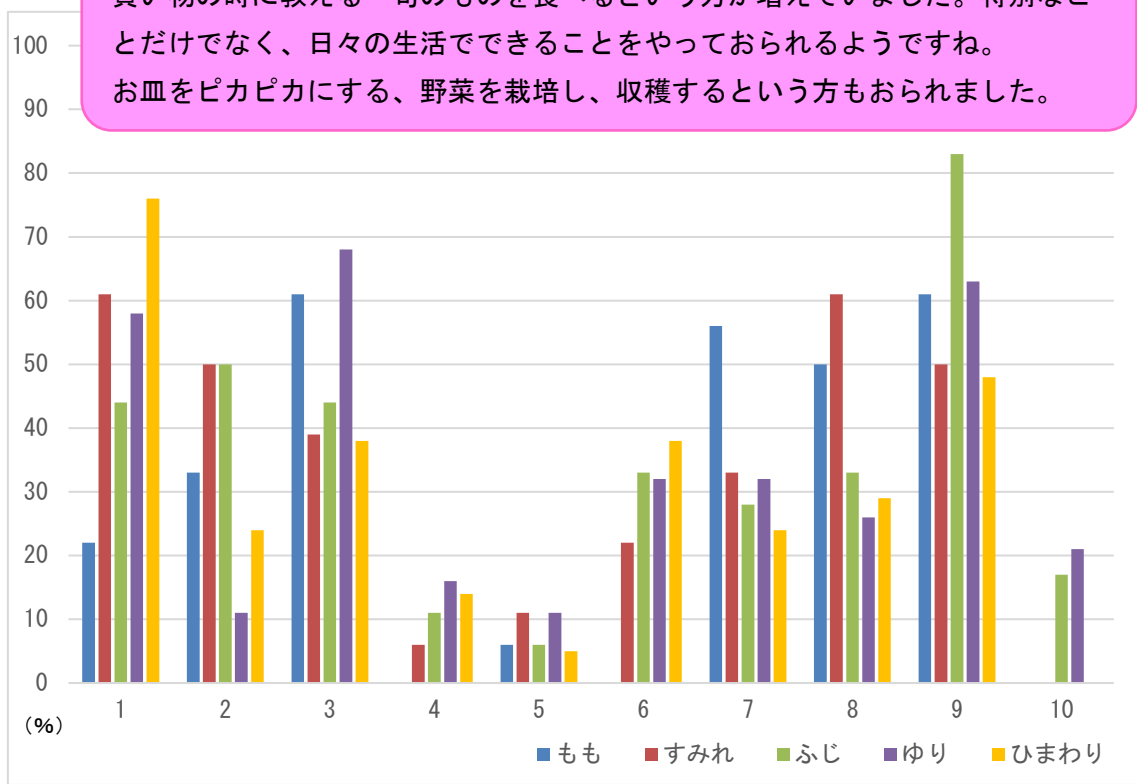
◎ 苦手な食材は何ですか？

- | | |
|----|--------|
| 1位 | ピーマン |
| 2位 | きのこ |
| 3位 | なすび |
| | トマト |
| | ほうれんそう |



◎ 家庭でどんな食育活動をしておられますか？

買い物の時に教える・匂いのものを食べるという方が増えていました。特別なことだけでなく、日々の生活でできることをやっておられるようですね。お皿をピカピカにする、野菜を栽培し、収穫するという方もおられました。



- ① 買い物に行ったときに、野菜の名前を教えたり、一緒に選んだりする
- ② 実物の野菜を触ってみたり、匂いを嗅いでみたりする
- ③ 匂いのものを食べる
- ④ 梅干し作り、ジャム作りなど特別な体験をする、見せる
- ⑤ お弁当を一緒に作る、おかずなどを入れる
- ⑥ 皿や茶碗を正しい場所に置く、箸・皿・茶碗の持ち方を教える
- ⑦ 食べ物の絵本を読む
- ⑧ 一緒におままごとをする（食べ物を使ったもの）
- ⑨ 家族そろって会話をしながら楽しく食事をする
- ⑩ その他

◎ 質問・ご意見

- 食事の様子を実際に見たことがないので、写真などを通してでも知れる機会があると親としては嬉しいなと思います。(もも組)

【 今後ブログや写真掲示で食事の様子をお知らせしたいと思っています。 】

- 家では野菜をあまり食べないのですが、保育園では食べていると言っています。食べやすいようどうやって工夫して出しておられますか？(ゆり組)

【 様々な味付け、調理法で提供しています。切り方も、食べやすいよう小さめに切っています。「煮物は苦手だけど、サラダは好き」「ケチャップ味なら食べれる」ということもあると思います。様々なメニューを工夫し、食べれたらほめてあげて、嬉しい体験をさせてあげたいと思っています。
保育園ではお友だちと一緒に、ちょっと頑張ってみようという雰囲気もあるのかもしれないね。 】

- レシピを真似して作ってみたいと思うのですが、cc とかではなく、小さじ大きじで書いてあると真似しやすい気がする。(ひまわり組)

【 家族の人数、作る量はご家庭によって違うと思うので、子ども一人分の分量でお伝えしています。
しょうゆ・酢・みりん・酒など 小さじ1 = 5cc
砂糖・コンソメなど 小さじ1 = 3g
ご参考にしてください 】

- いつもバランスのとれたおいしい食事ありがとうございます。食事についてのおたより(気を付けていること、切り方)も子どもたちのことを考えてくださっているんだなと感謝しながら読ませていただきました。今後もよろしくお願いします。(ひまわり組)

【 ありがとうございます。
保育園での窒息の事故がよく報道されているので、不安に思っておられる方がいらっしやると思い、おたよりを出しました。保育園で事故が起こらないよう気を付けていきたいと思っています。気になることがあればいつでもお尋ねください。 】

- 笹巻作りや季節の行事(食べ物の)なども家ではなかなかできないですが、子どもには体験してもらいたいの、ありがたいです。(ふじ組)

【 行事食や郷土料理など、子どもたちに伝えていきたいものはたくさんあります。ご家庭でできなくても、保育園で体験したことを子どもたちと話をしてもらえるといいなと思います。 】

- いつもいろいろな食材を使ったおかずが多く、メニューも豊富で食べるのが好きな我が子は、毎日の給食を喜んで食べていると聞き嬉しく思います。(もも組)
- 家では食べないものを保育園では食べているようで、驚いています。(すみれ組)
- 苦手な食材を給食で食べられた時は、嬉しそうに報告してくれます。園でたくさん食べられた日、一番に食べ終わった日には自信がつくのか家でもご飯もたくさん食べてくれています。楽しい給食の時間をありがとうございます。(ふじ組)
- 「すまいるだより」は毎月楽しく見えています。食育クイズは家族で考えて大盛り上がりしました♪旬の食材も参考になります。毎日献立を見て「今日は〇〇だね。おやつは〇〇だね。楽しみだね♪」と親子の会話にしています。(ゆり組)
- ゆり組になり「すまいるデー」はすごく魅力を感じています♪『お話と食べる体験』があるのがいいですね！(ゆり組)
- 給食で好きなメニューを教えてくれたりするので参考になります！給食がおいしいようで、うちの子たちは野菜、サラダが大好きになり、たくさん食べてくれてありがたいです。(ひまわり組)

ご協力ありがとうございました。

