



こんだてひょう

きんろう保育園
園長 榎野由美子

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5☆七夕会
<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 肉かぼちゃ ・ 切干大根のソテー ・ トマトとツナの和え物 ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ さわらのカレー焼き ・ ベーコン蒸しじゃが ・ なすとオクラの酢みそ和え ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ タコライス ・ 高野豆腐の洋風煮びたし ・ 刻み昆布のきんぴら ・ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ さばの中華あんかけ ・ じゃが芋のカレーチーズ焼き ・ 野菜サラダ ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ セタそうめん ・ 鶏肉パプリカ炒め ・ かぼちゃのコーンクリーム煮 ・ もずく酢
♡大豆の甘辛揚げ	肉蒸しパン	かぼちゃプリン	ベジタ棒	いなりずし
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ マーボーなす ・ 人参とパプリカのソテー ・ きゅうりのごま和え ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 冷やし中華 ・ 大豆ハンバーグ ・ じゃが芋と人参のごま煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 鮭のチーズキャベツ蒸し ・ かぼちゃとじゃこのごま醤油 ・ オクラ納豆 ・ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ たこめし ・ 豆腐ステーキ ・ オクラとコーンのバター炒め ・ 牛肉とトマトのサラダ ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ アジの塩焼き ・ なすとひき肉煮 ・ 和風サラダ ・ みそ汁
トマトドーナツ	ひじきおこわ	きなこトースト	桃アイスクリーム	じゃがいもピザ
15	16	17	18☆誕生会	19
<p>お休み</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ バンバンジー ・ なすとじゃこ炒め ・ キャベツと桜エビの和え物 ・ しじみ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 冷やしうどん ・ 鮭の焼き肉風炒め ・ オクラとソーセージのトマト煮 ・ たらこポテト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 夏野菜カレー ・ 枝豆がんと ・ チンゲン菜とコーンの炒め ・ ハリハリサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ イワシ団子のトマト煮 ・ カラフルピーマンのみそ炒め ・ 白和え ・ みそ汁
	ホットドッグ	枝豆チーズおにぎり	♡ブルーベリー大福	パンプキンカップケーキ
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 夏野菜ゴロゴロポークビーンズ ・ キャベツのスープ煮 ・ マカロニサラダ ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ パン ・ 赤魚のから揚げトマトソース ・ かぼちゃのえびあんかけ ・ 小松菜の和え物 ・ クラムチャウダー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ウナギの混ぜごはん ・ 梅ひじきつくね ・ じゃが芋のケチャップ炒め ・ オクラとチーズの和え物 ・ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 厚揚げのチーズおかかサンド ・ わかめとしらたき炒め ・ 野菜のごまみそサラダ ・ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ アイガモ米ごはん ・ さばのみそバター煮 ・ パプリカとツナのきんぴら ・ 和風ポテトサラダ ・ みそ汁
クリームチーズクッキー	なすの肉みそうどん	パインシャーベット	くるくるハートパイ	ちくわの春巻き
29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> ・ 五穀ごはん ・ レバーと野菜炒め ・ じゃが芋のおかかバター醤油 ・ 春雨サラダ ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ パプリカピラフ ・ 鮭の酢漬け ・ 長芋のそぼろ煮 ・ おひたし ・ ちゃんぽん風スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ おからナゲット ・ チンゲンサイときのご炒め ・ かぼちゃサラダ ・ みそ汁 		
ツナのチーズチヂミ	ブルーベリーヨーグルトケーキ	♡冷やしぜんざい		

※ 毎日食事にはフルーツがつきます。

※ 魚は変更になることがあります。

※ おやつの中には牛乳またはお茶を飲みます。

※ ♡の日もも組は別のおやつを出す場合があります。