



月		火		水		木		金	
3		4		5		6		7	
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・サバのトマトソース焼き ・小松菜のじゃこ炒め ・もやしのサラダ ・みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・とびうおのそぼろごはん ・厚揚げと牛肉炒め ・じゃが芋とベーコンのミルク煮 ・オクラの梅ごま和え ・みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ちゃんぽんめん ・鶏のさっぱり煮 ・アスパラガスとベーコンの炒め物 ・きゅうりとトマトのごま酢和え 		<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・アジフライの中華あんかけ ・人参とたらこの炒り煮 ・蒸し鶏のサラダ ・みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・チンジャオロース ・さつま芋のカレー煮 ・中華サラダ ・スープ 	
たけのこカレーまん		枝豆ピザ		♡きなこおはぎ		大豆クッキー		レーズンチーズ蒸しパン	
10		11		12		13		14 誕生会	
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・アスパラのつくね焼き ・切り干し大根のソテー ・きゅうりと塩昆布和え ・みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・焼きサバと玉ねぎの煮物 ・なすとピーマンのオイスター炒め ・かぼちゃの白和え ・ワンタンスープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・ツナトマトクリームパスタ ・鮭ポテト ・ブロッコリーサラダ ・スープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・高野豆腐とキャベツのみそ炒め ・わかめとコーンのソテー ・人参とツナの和え物 ・しじみ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・シーフードカレー ・揚げ鶏のネギみそソース ・かぼちゃのチーズ焼き ・和風ポテトサラダ 	
たらポテサンド		オレンジゼリー		梅しそごはん		カルピスケーキ		パインスコーン	
17		18		19		20		21	
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・アジの梅煮 ・たけのこの春雨炒め ・和風サラダ ・みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・木の芽と焼サバのおすし ・洋風肉じゃが ・ワカメとえのきのソテー ・アスパラガスのごま和え ・すまし汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・とびうおのさつま揚げ ・切り干し大根の煮物 ・ビーンズサラダ ・厚揚げのトロみ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・レバー入りごまバーグ ・きんぴらごぼう ・野菜サラダ ・ビーフシチュー 		<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・豆腐ピザ ・アスパラベーコンじゃが ・ほうれん草のなめだけ和え ・みそ汁 	
パン粉ケーキ		ポテトカレーパイ		♡ウィンナーギョーザ		おにぎらず		♡ずんだもち	
24		25		26		27		28	
<ul style="list-style-type: none"> ・五穀ごはん ・カレービーンズ ・蒸しキャベツのじゃこバター ・スパゲッティサラダ ・みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん（板ワカメ） ・とびうおのフライ ・かぼちゃと人参のごま炒め ・トマトの納豆和え ・みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・冷し中華 ・ごまダレ豚しゃぶ ・じゃが芋の塩昆布バター炒め ・オクラのツナ和え 		<ul style="list-style-type: none"> ・じゃが芋ピラフ ・鮭のチーズ焼き ・チンゲンサイのオイスターソース煮 ・大豆とひじきのサラダ ・ミネストローネ 		<ul style="list-style-type: none"> ・アイガモ米ごはん ・鶏肉とポテトのチリソース風 ・昆布とあさり煮 ・アスパラサラダ ・みそ汁 	
おからドーナツ		じゃが芋ケーキ		みそピザトースト		♡かしわもち		ピーチゼリー	

☆毎日食事にはフルーツがつきます。

☆魚は変更になることがあります。

☆おやつの中には牛乳またはお茶を飲みます。

♡マークのおやつは、もも組は別のものになる場合があります。