



献立表

きんろう保育園
園長 榎野由美子

月	火	水	木	金
			1 ☆節分会	2
			<ul style="list-style-type: none"> おにっころライス いわしの揚げ団子 ブロッコリーサラダ みそ汁 	お弁当の日
			患方巻	フルーツゼリー
5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 豚のしょうが焼き 白菜と油揚げ煮 酢の物 みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 大豆と鮭と昆布煮 青梗菜とエビ炒め ポテトサラダ ミネストローネ 	<ul style="list-style-type: none"> パン 里芋の肉じゃが風 れんこんのツナじゃこソテー 白菜のみそ和え スープ 	<ul style="list-style-type: none"> スタミナ納豆ごはん レバーのケチャップ和え 里芋の中華炒め 大根の豆乳ごまサラダ 豚汁 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん さばのみそバター煮 きんぴらごぼう 白和え みそ汁
じゃこチーズまん	リンゴとクリームチーズのスコーン	中華おこわ	焼きそば	きなこトースト
12	13	14	15 ☆誕生会	16
お休み 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 高野豆腐のそぼろ煮 長芋のバター醤油炒め りんごサラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> きつねうどん さわらのみそチーズ焼き 切干大根煮 ブロッコリーとかぼちゃのサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 大豆カレー 鶏のから揚げ ほうれん草のソテー 人参とツナの和え物 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 豆腐のかにかまあんかけ わかめのソテー コロコロサラダ しじみ汁
	ココアケーキ	♡つばきもち	クッキー	♡ぼりぼりごぼう
19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん さばの野菜あんかけ 里芋の煮物 マカロニサラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 牛丼 厚揚げのねぎみそチーズ焼き じゃが芋のそぼろあんかけ きゅうりとひじきの和え物 	<ul style="list-style-type: none"> わかめラーメン 牛肉とごぼうのしぐれ煮風 キャベツとツナのカレー炒め 大根サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> アイガモ米ごはん 鮭の青のりフライ カリフラワーのコンソメ煮 ほうれん草のなめたけ和え みそ汁 	お休み
スノーボールクッキー	ほうれん草ケーキ	炊き込みごはん	ミートパイ	
26	27	28	29	
<ul style="list-style-type: none"> 切干大根ごはん タラのカレーフリッター 青梗菜の肉みそかけ かぼちゃサラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 五穀ごはん 大豆のケチャップ煮 キャベツとわかめの和え物 里芋のマッシュサラダ 肉団子のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん さわらの信田煮 コロコロポテトのみそがらめ れんこんサラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏ごぼうパスタ 豆腐ハンバーグ 小松菜の和え物 里芋のみそシチュー 	
♡うぐいすもち	リンゴゼリー	お豆腐マフィン	チーズボール	

※ 毎日食事にはフルーツがつきます。

※ 魚は変更になることがあります。

※ おやつの中には牛乳またはお茶を飲みます。

※ ♡の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。