



# 献立表

月	火	水	木	金
				1
				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ さわらのごま風味焼き</li> <li>・ 大根のそぼろあんかけ</li> <li>・ きゅうりとひじきの和え物</li> <li>・ 芋煮汁</li> </ul>
れんこんチヂミ				
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ 大根と豚肉のオイスター煮込み</li> <li>・ 里芋のチーズ焼き</li> <li>・ 小松菜の和え物</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 焼きそば</li> <li>・ 鮭のおろしあんかけ</li> <li>・ かぼちゃのそぼろ煮</li> <li>・ 白菜とわかめの中華風サラダ</li> <li>・ すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ 里芋みそグラタン</li> <li>・ 人参ときのこ煮</li> <li>・ かぶとほうれん草のじゃこ和え</li> <li>・ 豚汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 豚丼</li> <li>・ 高野豆腐のオイスター煮</li> <li>・ 和風サラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ イワシの揚げ団子</li> <li>・ 小松菜とあさりの炒め煮</li> <li>・ 人参とツナ和え</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>
キャラメルラスク		りんご蒸しパン		ごまヨーグルトスコーン
11	12	13	14☆クリスマス会	15
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ ポークビーンズ</li> <li>・ 人参のごまみそきんぴら</li> <li>・ おひたし</li> <li>・ 石狩汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ パン</li> <li>・ 和風ポトフ</li> <li>・ カリフラワーのカレー炒め</li> <li>・ マカロニサラダ</li> <li>・ クラムチャウダー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ 鮭団子の白菜蒸し</li> <li>・ 切干大根のそぼろ炒め</li> <li>・ 納豆サラダ</li> <li>・ しじみ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ あんかけごはん</li> <li>・ 鶏のから揚げ</li> <li>・ パプリカのソテー</li> <li>・ ポテトサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ さばのみそ煮</li> <li>・ かぼちゃの炒め物</li> <li>・ 酢の物</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>
食べてみそパスタ		あんまん		おでん
18	19☆誕生会	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ 大根とチキンのトマト煮込み</li> <li>・ きんぴらごぼう</li> <li>・ コロコロサラダ</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ほうれん草カレー</li> <li>・ 鮭のみそチーズ焼き</li> <li>・ ブロッコリーのかにかまあんかけ</li> <li>・ ごぼうサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 大根じゃこごはん</li> <li>・ マーボー豆腐</li> <li>・ ほうれん草ときのこのバター醤油</li> <li>・ キャベツのサラダ</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ みそうどん</li> <li>・ 赤魚の野菜あんかけ</li> <li>・ れんこんとお豆の南蛮炒め</li> <li>・ 里芋のうめえサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ アイガモ米ごはん</li> <li>・ 豚肉とワカメ炒め</li> <li>・ ブロッコリーのカレークリーム煮</li> <li>・ かぼちゃサラダ</li> <li>・ けんちん汁</li> </ul>
ポテトもち		ピザトースト		フルーツポンチ
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 五穀ごはん</li> <li>・ きのこと揚げサバの煮びたし</li> <li>・ 春雨とブロッコリー炒め</li> <li>・ 大根とカニカマのサラダ</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 鶏ごぼうごはん</li> <li>・ 厚揚げのとろとろあんかけ</li> <li>・ かぶの中華炒め</li> <li>・ 白菜のツナごまサラダ</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ 煮込みハンバーグ</li> <li>・ 長芋じゃこチーズ</li> <li>・ 小松菜とコーンのごま和え</li> <li>・ スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ コーンラーメン</li> <li>・ 牛肉とごぼうのしぐれ煮風</li> <li>・ ジャーマンポテト</li> <li>・ キャベツの中華風サラダ</li> </ul>	<p>お弁当の日</p>
♡団子汁		スイーツポテトパイ		フルーツ

※ 毎日食事にはフルーツがつきます。  
※ 魚は変更になることがあります。

※ おやつの中には牛乳またはお茶を飲みます。  
※ ♡の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。