

11月  献立表

月	火	水	木	金
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鶏ミンチのベーコン巻き ・おかか里芋 ・パインサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・肉うどん ・キャベツと鮭のみそ焼き ・切り干し大根のトマト煮 ・ブロッコリーサラダ 	<p>お休み</p> 
6	7	8	9	誕生会10
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・筑前煮 ・ブロッコリーのカニかまあんかけ ・酢の物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・たらこスパゲッティ ・イワシの納豆揚げ ・ワカメとコーンのソテー ・白菜カツオ和え ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・マーボー大豆 ・さつまいものチンジャオロース風 ・南蛮サラダ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鮭みそじゃが ・小松菜とあさりの炒め物 ・かぼちゃサラダ ・けんちん汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・根菜カレー ・レバーのガリバター炒め ・長芋とベーコンの豆乳煮 ・野菜サラダ
ウィンナーギョーザ	♡根菜入り中華おこわ	さつまいも入りドーナツ	ピーマン	♡白玉団子のりんご和え
13	ひもおとし会14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・揚げサバのごまみそダレ ・かぼちゃのそぼろ煮 ・キャベツのナムル ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらしずし ・鶏肉のピザソース焼き ・さつまいもとツナ煮 ・ブロッコリー和え ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・厚揚げのオイスター炒め ・あらめ煮 ・柿サラダ ・しじみ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・芋子煮 ・ナスの豚ケチャ炒め ・小松菜の和え物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・鮭と大根のバターしょうゆ炒め ・白菜のコンソメ煮 ・和風サラダ ・さつまいも入りシチュー
スイートポテト	かぼちゃのチーズ焼き	きのこ入りにゅうめん	ほうれん草ちぎりパン	フルーツポンチ
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・サワラのパン粉焼き ・アサリと根菜のカレー煮 ・大根とハムのごま和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・大豆ハンバーグの香味ソース ・れんこんのコーンクリーム煮 ・カリフラワーのゆかり和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・サバのみそバター煮 ・ブロッコリーとベーコン炒め ・白和え 	<p>お休み</p> 	<p>お弁当の日</p> <p>(よろしくお願ひします)</p>
ピザまん	くるくるサンド	さつまいもたっぷり汁		クッキー
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> ・五穀ごはん ・高野豆腐の洋風煮 ・里芋のチーズ焼き ・ほうれん草のツナ和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ワカメラーメン ・鶏のごまダレ ・チンゲンサイのきのこ炒め ・里芋サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピラフ ・サバのカレー焼き ・ごぼうとれんこんのきんぴら ・春雨サラダ ・豆乳スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・アイガモ米ごはん ・切り干し大根と豚肉のソース炒め ・さつまいもの絹厚揚げ煮 ・きゅうりとワカメの酢の物 ・みそ汁 	
かぼちゃパンケーキ	焼き芋	りんごパンナコッタ	ココア蒸しパン	

☆毎日食事にはフルーツがつきます。 ☆魚は変更になることがあります。
 ☆おやつ時には牛乳またはお茶を飲みます。
 ♡マークのおやつは、もも組は別のものになる場合があります。