

2021年10月の行事予定と献立表

きんろう保育園

10月		行 事 予 定	
		AM	PM
1	金		
2	土		
3	日		
4	月		
5	火	避難訓練（消防署より来園）	
6	水	巡回相談日	
7	木	『一畠電車に乗ろう』（ひまわり組）	
8	金	スタジオナウさん来園日	
9	土		
10	日		
11	月		
12	火	出雲西高生保育実習（～14日）	
13	水		
14	木	誕生会	
15	金	陶芸体験（ひまわり組）	
16	土		
17	日		
18	月		
19	火	エスマ運動教室（ふじ組）	出雲市保幼小交流の日（中止）
20	水		
21	木	ひまわり組遠足	
22	金		
23	土		
24	日		
25	月	身体測定（～26日）	
26	火		
27	水	内科健診	
28	木	ふじ組遠足	
29	金	エスマ運動教室（ゆり・ひまわり組）	
30	土		
31	日		

月	火	水	木	金
				1
				・麦ごはん ・豆腐ときのこ煮 ・小松菜の中華炒め ・コロコロサラダ ・みそ汁
				和風ラスク
4	5	6	7	8
・麦ごはん ・イワシの菊花蒸し ・かぼちゃのいとこ煮 ・切干大根のナムル ・みそ汁	・麦ごはん ・高野豆腐の煮物 ・春雨炒め ・もやしとひじきと大豆の和え物 ・みそ汁	・きのこスパゲッティ ・鮭大根 ・わかめのソテー ・さつま芋の白和え ・スープ	・麦ごはん ・サクサクれんこんつくね ・ワインナポテト炒め ・和風サラダ ・みそ汁	・中華どんぶり ・サバのごまみそ焼き ・小松菜とじゃこ炒め ・キャベツの塩昆布ナムル
りんごケーキ	大学芋	小松菜そぼろおにぎり	お好み焼き	オレンジミルクゼリー
11	12	13	14☆誕生会	15
・麦ごはん ・さんまのムニエル ・里芋の煮物 ・ごぼうとささみの和え物 ・みそ汁	・パン ・ほうれん草のクリームコーングラタン ・春雨サラダ ・プラウンシチュー	・麦ごはん ・鮭のちゃんちゃん焼き ・さつま芋の甘煮 ・りっちゃんの元気サラダ ・みそ汁	・さつま芋カレー ・スティックチキン ・キャベツのバター醤油炒め ・柿サラダ	・麦ごはん ・里芋と豚肉の中華風煮込み ・きんぴらごぼう ・ほうれん草の白和え ・みそ汁
焼きいも	なめたけツナおにぎり	チーズクッキー	みたらし団子	キャロットマフィン
18	19	20	21	22
・麦ごはん ・れんこんと豚肉の炒め煮 ・エリンギとベーコンのソテー ・ブロッコリーとさつま芋和え ・みそ汁	・ちゃんぽんめん ・豆腐でミートボール ・里芋じゃこバター ・ほうれん草と納豆和え	・おにぎり ・焼きさんま ・かぼちゃの煮物 ・酢の物 ・豚汁	・麦ごはん ・さわらの野菜あんかけ ・青梗菜のオイスター炒め ・おからサラダ ・きのこ汁	・麦ごはん ・鶏レバーのケチャップ和え ・里芋のそぼろ煮 ・りんごサラダ ・みそ汁
ホットケーキ	栗おこわ	里芋コロッケ	鬼まんじゅう	きのこピザ
25	26	27	28	29
・五穀ごはん ・鮭のフライ ・れんこんのみそチーズ焼き ・白菜のごま和え ・みそ汁	・ゴマダレたんたんうどん ・さばのケチャップ焼き ・じゃが芋のクリームコーン煮 ・ブロッコリーときのこのサラダ	・きのことさんまの秋ごはん ・厚揚げのおろし煮 ・里芋ねぎみそチーズ焼き ・酢の物 ・すまし汁	・麦ごはん ・大豆と鶏肉のみそ炒め ・切干大根煮 ・小松菜のごま酢和え ・みそ汁	・麦ごはん ・かぼちゃグラタン ・キャベツとソーセージ煮 ・白菜とツナの和え物 ・スープ
サンドイッチ	チーズ焼きおにぎり	かぼちゃプリン	里芋と桜エビのおやき	芋チーズまん

