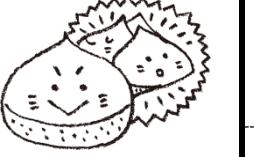
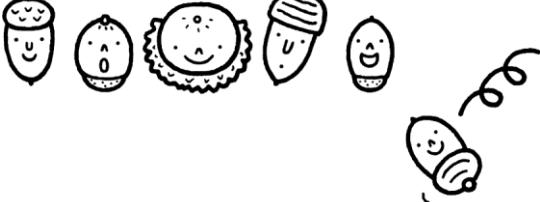


2020年11月の行事予定と献立表

きんろう保育園

11月		行 事 予 定	
		AM	PM
1	日		
2	月		
3	火	国旗	
4	水		
5	木	ひもおとし会	
6	金		
7	土		
8	日		
9	月	町内巡回	
10	火		
11	水		
12	木	エスマ運動教室【ゆり組・ひまわり組】	
13	金	お弁当の日 ももぐみ『にこにこひろばであそぼう』	
14	土		
15	日		
16	月	和太鼓指導日	
17	火	誕生会	
18	水	一中生ふれあい体験 避難訓練（消防署より来園）	
19	木		
20	金		
21	土		
22	日		
23	月	国旗	
24	火		
25	水	しいたけ狩り（ひまわり組）	
26	木	身体測定（～27日）	
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		

月	火	水	木	金
2	3	4	5☆ひもおとし会	6
・麦ごはん ・鮭と大根のバター醤油炒め ・カリフラワーのカレー煮 ・コロコロサラダ ・みそ汁	お休み 	・ナス入りミートスパゲッティ ・高野豆腐の唐揚げ風 ・わかめのソテー ・ほうれん草の納豆和え ・スープ	・ちらしずし ・つくねのすき焼き風 ・里芋じゃこバター ・ブロッコリーサラダ ・すまし汁	・麦ごはん ・さわらのごま風味焼き ・小松菜のマーボー炒め ・人参ときのこのサラダ ・みそ汁
・団子のリンゴ煮和え		ツナとしょうがのおにぎり	フルーツゼリー	さつま芋の塩カラメル
9	10	11	12	13
・麦ごはん ・大根といか団子煮 ・青梗菜とコーン炒め ・大豆サラダ ・みそ汁	・豚丼 ・厚揚げのみそ炒め ・かぶとツナ煮 ・ほうれん草のきのこ和え	・麦ごはん ・鮭のチャンチャン焼き ・さつま芋の甘煮 ・春雨サラダ ・みそ汁	・焼きそば ・里芋と鶏肉のはちみそ和え ・付け合わせ ・洋風和え物 ・豚汁	お弁当の日 
さつま芋リンゴケーキ	ポテトたこ焼き	里芋コロッケ	あんクリームサンド	おにぎらず
16	17☆誕生会	18	19	20
・麦ごはん ・サバの中華煮 ・カボチャのチーズ焼き ・れんこんの梅じゃこ和え ・肉団子のスープ	・きのこカレー ・ほうれん草のメンチカツ ・白菜と貝柱の炒め煮 ・ごぼうサラダ	・パン ・豚のケチャップソテー ・付け合わせ ・白菜のツナごまサラダ ・里芋のみぞシュー	・麦ごはん ・大豆と鶏肉のみそ炒め ・切干大根煮 ・白和え ・みそ汁	・麦ごはん ・鮭のママレード焼き ・青梗菜のオイスター炒め ・カリフラワーの酢の物 ・けんちん汁
大学芋	さつま芋プリン	わかめおにぎり	アップルパイ	キャロットマフィン
23	24	25	26	27
お休み 	・麦ごはん ・さんまのムニエル ・大根のそぼろあんかけ ・和風ポテトサラダ ・みそ汁	・麦ごはん ・レバーの竜田揚げ ・じゃが芋のクリームコーン煮 ・切干大根のナムル ・みそ汁	・きのこたっぷりあんかけうどん ・豚肉とかぼちゃ炒め ・白菜とベーコン煮 ・酢の物	・里芋の炊き込みごはん ・イワシの菊花蒸し ・付け合わせ ・おひたし ・みそ汁
	和風ラスク	肉まん	小松菜そぼろおにぎり	磯ビーンズ 
30				
・五穀ごはん ・里芋と豚肉の中華風煮込み ・きんぴらごぼう ・ブロッコリーときのこのサラダ ・みそ汁				
ほうれん草ケーキ				

※ 毎日食事にはフルーツがつきます。

※ 魚は変更になることがあります。

※ おやつ時には牛乳またはお茶を飲みます。