

## 10月の行事予定と献立表

きんろう保育園

10月		行 事 予 定	
		AM	PM
1	火		
2	水	芋ほり	
3	木	陶芸教室（ひまわり組）	
4	金	すまいるデー	
5	土		
6	日		
7	月	お弁当の日 カミアリーナで遊ぼう（ゆり組・ひまわり組）	
8	火	内科検診	
9	水		
10	木	歯磨き指導（ゆり組・ひまわり組）	
11	金		
12	土		
13	日		
14	月	■	
15	火	和太鼓指導日	
16	水	出雲市保幼小交流の日（ひまわり組）	
17	木	誕生会	施設訪問（ひまわり組）
18	金		
19	土	親子で遊ぼう（さんぴーの）	
20	日		
21	月	～身体測定の週～	
22	火	■	
23	水		
24	木		大相撲出雲場所 見学（ひまわり組）
25	金		
26	土		
27	日		
28	月		
29	火	体力向上運動遊び（ゆり組）	
30	水	サンマ焼きと豚汁作り	
31	木	避難訓練（消防署より来園）	

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・揚げさばの煮びたし</li> <li>・れんこんのみぞチーズ焼き</li> <li>・白菜のごまあえ</li> <li>・みそ汁</li> </ul> <p>里芋と桜エビのおやき</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレー焼きそば</li> <li>・豆腐ときのこ煮</li> <li>・小松菜の中華炒め</li> <li>・コロコロサラダ</li> <li>・すまし汁</li> </ul> <p>おかかおにぎり</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・豚肉とろ~り</li> <li>・春雨の炒め煮</li> <li>・おからのマヨみぞサラダ</li> <li>・けんちん汁</li> </ul> <p>サンドイッチ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・里芋の炊き込みごはん</li> <li>・イワシの菊花蒸し</li> <li>・カボチャのいとこ煮</li> <li>・おひたし</li> <li>・みぞ汁</li> </ul> <p>フルーツゼリー</p>
7	8	9	10	11
	<p>お弁当の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・きのこスパゲッティ</li> <li>・鶏レバーのオーロラソース</li> <li>・鮭大根</li> <li>・わかめのソテー</li> <li>・白和え</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・鶏レバーのオーロラソース</li> <li>・里芋の肉みぞチーズ焼き</li> <li>・切干大根のナムル</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・さんまのムニエル</li> <li>・じゃが芋のクリームコーン煮</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛ごぼうごはん</li> <li>・厚揚げのおろし煮</li> <li>・りんごサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
14	15	16	17☆誕生会	18
	<p>お休み</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・サクサクれんこんつくね</li> <li>・小松菜のじゃこ炒め</li> <li>・和風サラダ</li> <li>・きのこ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごまだれタンタンうどん</li> <li>・サバのケチャップ焼き</li> <li>・里芋の煮物</li> <li>・ブロッコリーときのこのサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きのこカレー</li> <li>・高野豆腐の唐揚げ風</li> <li>・キャベツのバターじょうゆ炒め</li> <li>・もやしとひじきと大豆の和え物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・さわらの野菜あんかけ</li> <li>・ウインナポテト炒め</li> <li>・柿サラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
	芋チーズまん	なめたけツナおにぎり	マカロニあられ	チーズクッキー
21	22	23	24	25
	<p>お休み</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・チキンソテーきのこソース</li> <li>・りっちゃんの元気サラダ</li> <li>・ブラウンシチュー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・里芋と豚肉の中華風煮込み</li> <li>・きんぴらごぼう</li> <li>・白和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・鮭のちゃんちゃん焼き</li> <li>・さつま芋の甘煮</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・ちゃんこ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中華どんぶり</li> <li>・カニカマあんかけ卵</li> <li>・チンゲンサイのオイスター炒め</li> <li>・里芋サラダ</li> </ul>
大学芋	さつま芋チーズケーキ	アップルパイ	きのこピザ	
28	29	30	31	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・五穀ごはん</li> <li>・大豆と鶏肉のみぞ炒め</li> <li>・切干大根煮</li> <li>・酢の物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ちゃんぽんめん</li> <li>・豆腐でミートボール</li> <li>・里芋じゃこバター</li> <li>・小松菜のごまあえ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おにぎりやさん</li> <li>・さんま焼き</li> <li>・豚汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・かぼちゃグラタン</li> <li>・エリンギとベーコンのソテー</li> <li>・白菜とツナのサラダ</li> <li>・スープ</li> </ul>
焼きいも	チーズとごはんのおやき	キャロットマフィン	ぜんざい	