

9月の行事予定と献立表

きんろう保育園

9月		行 事 予 定	
		AM	PM
1	日		
2	月		
3	火		
4	水		
5	木		
6	金		
7	土		
8	日		
9	月	さんぴーの	
10	火	町内巡回（ひまわり）	
11	水	祖父母の会	
12	木	誕生会	
13	金		
14	土		
15	日		
16	月	国旗	
17	火		
18	水	運動会練習【出雲体育館】	
19	木		
20	金	運動会練習【出雲体育館】	
21	土		
22	日		
23	月	国旗	
24	火		
25	水	お弁当の日 運動会練習【出雲体育館】	
26	木	一中生職場体験	
27	金	運動会練習【出雲体育館】	
28	土	わくわくひろばのうんどうかい	
29	日		
30	月		

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
・麦ごはん ・肉じゃが ・きんぴらごぼう ・酢の物 ・みそ汁	・麦ごはん ・白身魚の中華蒸し ・切り干し大根のコンソメ煮 ・ネバネバ和え ・スープ	・タンタンラーメン ・きのこと厚揚げの和風マーボー ・さつま芋と糸昆布の煮物 ・レンコンのマヨ和え	・なすのドライカレー ・納豆オムレツ ・ほうれん草のバターじょうゆ炒め ・ポテトサラダ ・みそ汁	・麦ごはん ・サバのトマトソース焼き ・ナスのそぼろ煮 ・そうめんうりの酢の物 ・みそ汁
さつま芋マフィン	ポテトピザ	おかかおにぎり	かぼちゃの揚げ団子	豆乳寒天のフレーツソース
9	10	11	12（誕生会）	13
・麦ごはん ・大豆のケチャップカレー煮 ・かぼちゃのじゃこソテー ・おひたし ・みそ汁	・麦ごはん ・おから入り肉団子の甘酢あん ・レンコンのツナじゃこダレ ・白和え ・みそ汁	・パン ・イワシのチーズ焼き ・エリンギとじゃが芋の炒め煮 ・和風サラダ ・スープ	・鶏ごぼうごはん ・レバーハンバーグ ・里芋のねぎみそチーズ炒め ・大豆サラダ ・みそ汁	・麦ごはん ・きのことサバの煮物 ・揚げ長芋の梅じょうゆ ・小松菜の和え物 ・厚揚げのとろみ汁
りんご入りクレープ	さつま芋もち	いちじくケーキ	春巻き	きなこ団子
16	17	18	19	20
お休み 	・麦ごはん ・八宝菜 ・切り干し大根のソース炒め ・かぼちゃサラダ ・みそ汁	・ナス入りミートスパゲッティ ・チーズおかかの厚揚げソテー ・長芋と牛肉のごま炒め煮 ・水菜とじゃこのサラダ	・麦ごはん ・ポテトフィッシュボール ・チングンサイのコンあんかけ ・洋風白和え ・みそ汁	・かぼちゃピラフ ・蒸し鮭のマリネ ・里芋じゃこバター ・ごぼうサラダ ・クリームシチュー
23	24	25	26	27
お休み 	・麦ごはん ・大豆とれんこんの煮物 ・ナスの田楽風 ・ブロッコリーとさつま芋和え ・みそ汁	お弁当の日 (よろしくお願ひします)	・さつま芋ごはん ・イタリアンサンマ ・キャベツと豆腐のチャンプルー ・イカの酢みそ和え ・豚汁	・力うどん ・きのことじゃが芋の重ね焼き ・パプリカとコーンのソテー ・キャベツのツナ和え
30		おからバー	ヨーグルトゼリー	バナナパン
・五穀ごはん ・高野豆腐のふわふわ煮 ・ナスのみそ炒め ・切り干しサラダ ・みそ汁				鮭チーズおにぎり
		メダルクッキー		