

7月の行事予定と献立表

きんろう保育園

7月		行 事 予 定	
		AM	PM
1	月		
2	火		
3	水		
4	木	いるかくらぶ(ゆり・ひまわり)	
5	金		
6	土	夕涼み子ども会～キラキラたなばたまつり～	
7	日		
8	月		
9	火	プールびらき	
10	水	避難訓練	
11	木	いるかくらぶ(ゆり・ひまわり)	
12	金	そうめん流し	
13	土		
14	日		
15	月	国旗	
16	火	町内巡回(ひまわり)	
17	水	誕生会	
18	木	いるかくらぶ(ふじ・ゆり)	
19	金		
20	土		
21	日		
22	月	身体測定の週	
23	火		
24	水		
25	木	いるかくらぶ(ゆり・ひまわり)	
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火	音楽指導日	
31	水		

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鶏のさっぱり煮 ・キャベツのあんかけ炒め ・マカロニサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜カレー ・アジとトマトのパン粉焼き ・チングンサイとエビ炒め ・春雨の梅ダレサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・冷やしうどん ・お好み焼き風卵焼き ・ひき肉と昆布煮 ・オクラとチーズのサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・ナスとひき肉のミルフィーユ ・じゃが芋のおかかバター醤油 ・きゅうりのごま和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・イワシのかば焼き ・ラタトゥイユ ・酢の物 ・すまし汁
枝豆ピザ	ブルーベリー大福	とうもろこしごはん	サンドイッチ	かぼちゃパンナコッタ
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・豚肉のおろし大根ソース ・なすとじゃこ煮 ・きゅうりとトマトのごま酢和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚キャベツ丼 ・じゃことニラの冷奴 ・オクラとソーセージのトマト煮 ・あらめサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・イサキの煮つけ ・じゃがいもきんぴら ・オクラ納豆 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・塩肉じゃが ・ピーマンのみそ炒め ・白和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・そうめん ・大豆の五目煮 ・オクラとコーンのバター炒め ・キャベツの中華風サラダ
大豆の甘辛揚げ	冷やしそんざい	トマトマドレーヌ	きなこトースト	中華おこわ
15	16	17☆誕生会	18	19
 <ul style="list-style-type: none"> ・お休み 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・梅ひじきつくね ・トマトと卵の炒め物 ・蒸しなすサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・タコライス ・サバの南蛮漬け ・小松菜とアサリの炒め煮 ・もやしのサラダ ・じゃが芋のポタージュ 	<ul style="list-style-type: none"> ・トマトスパゲッティ ・鮭のチーズキャベツ蒸し ・ワカメのソテー ・ジャーマンポテトサラダ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・厚揚げと牛肉炒め ・無限なす ・夏豚汁
ブルーベリーヨーグルトケーキ		とうもろこし	おかかおにぎり	ピーチケーキ
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・レバニラ炒め ・長芋のそぼろ煮 ・切干大根の和え物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・アジの塩焼き ・かぼちゃとじゃこのごま醤油 ・和風サラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・高野豆腐のトマト煮 ・和風ボテトサラダ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鮭の酢漬け ・コロコロボテトのみそがらめ ・トマトとモロヘイヤのポン酢サラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ウナギの混ぜごはん ・おからナゲット ・じゃこピーマン ・かぼちゃサラダ ・すまし汁
フルーツ白玉	トマトボール	枝豆チーズおにぎり	ジャージャーうどん	パインシャーベット
29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> ・五穀ごはん ・ナスとトマトの和風マーボー ・人参とたらこの炒り煮 ・大豆の中華風サラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・パプリカピラフ ・パンバンジー ・じゃが芋のごま煮 ・キャベツとわかめのサラダ ・トマ玉スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・アジの梅みそ煮 ・切干大根のソース炒め ・牛肉とトマトのサラダ ・みそ汁 		
かぼちゃクッキー	ベジタ棒		桃アイスクリーム	

