

1月の行事予定と献立表

きんろう保育園

1月		行 事 予 定	
		AM	PM
1	火		
2	水		
3	木		
4	金		
5	土		
6	日		
7	月		
8	火		
9	水		
10	木	避難訓練 発表会担当役員の練習日	
11	金	誕生会 あい川保育園のとんどさんに参加 (ひまわり組)	
12	土		
13	日		
14	月		
15	火		
16	水	町内巡回 (ひまわり組)	
17	木		
18	金		
19	土		
20	日		
21	月	和太鼓指導日	
22	火	発表会リハーサル (ビッグハート)	
23	水		
24	木		
25	金	お弁当の日 発表会リハーサル (ビッグハート)	発表会担当役員の練習日
26	土	わくわくひろばのはっぴょうかい	
27	日		
28	月	身体測定の週	
29	火		寿生苑訪問 (ひまわり組)
30	水		
31	木		

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> ・さくらごはん ・松風焼き ・結び昆布煮 ・紅白なます ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・さわらの信田煮 ・かぼちゃとじやこのごまじょうゆ ・酢の物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きそば ・筑前煮 ・コロコロサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・厚揚げの香味ソース ・黒豆煮 ・大根とカニカマのサラダ ・芋煮汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・大根カレー ・鮭とポテトのガーリックバター醤油 ・白菜と油揚げ煮 ・プロッコリーのみそネーズ
お休み 	芋きんとん	おにぎり	オレンジケーキ	ぜんざい
14	15	16	17	18
	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・だし巻き卵 ・大根ときのこのひき肉あん ・りんごサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・食べてみそパスタ ・サバの焼き南蛮 ・かぶのとろみあんかけ ・白菜のツナごま和え ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・マーボー豆腐 ・チンゲン菜とエビ炒め ・豚汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・切干大根ごはん ・大豆と鮭と昆布煮 ・里芋じゃこバター ・ほうれん草のミモザ和え ・すまし汁
くるくるハートパイ	だんご汁	花びらもち	ポンデケージョ	
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・牛肉とごぼうのしぐれ煮風 ・小松菜のソテー ・ひじきともやしのサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・ささみのレモン風味揚げ ・りっちゃんの元気サラダ ・クラムチャウダー 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・大豆の五目煮 ・ブロッコリーのマヨ炒め ・白菜のカツオ和え ・いわしのつみれ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚丼 ・タラのかぶら蒸し ・切干大根煮 ・里芋のうめぇサラダ 	
ピザまん	きなこおはぎ	ベーコンマフィン	黒豆クッキー	フルーツゼリー
28	29	30	31	
<ul style="list-style-type: none"> ・五穀ごはん ・高野豆腐の洋風煮びたし ・チンゲン菜の肉みそがけ ・カリフラワーの酢の物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・玉子うどん ・ブリ大根 ・わかめのソテー ・小松菜のごま和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鮭団子と白菜蒸し ・白和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・レバーのオーロラソース ・ジャーマンポテト ・おひたし ・ニラ玉汁 	
おでん	赤貝ごはん	フレンチトースト	おからココアケーキ	