

10月の行事予定と献立表

10月		行 事 予 定	
		AM	PM
1	月		
2	火		
3	水	いもほり	
4	木	陶芸体験（ひまわり）	
5	金	サンマ焼き	
6	土		
7	日		
8	月	▢ 体育の日	
9	火	弁当の日 カミアリーナで遊ぼう（ゆり・ひまわり）	
10	水		
11	木		
12	金	避難訓練（消防署より来園）	
13	土	親子で遊ぼう	
14	日		
15	月	和太鼓指導日	
16	火	西高生実習（16～19日）	出雲市保幼少交流の日（ひまわり）
17	水	誕生会	
18	木		
19	金		
20	土		
21	日		
22	月	身体測定の週	
23	火	三本松公園登山（ふじ）	
24	水	はみがき指導日（ゆり・ひまわり）	
25	木	川上牧場見学（ゆり）	
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火	高瀬山登山（ゆり） 寿生苑訪問（ひまわり）	
31	水	一中生ふれあい体験	

きんろう保育園

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
・麦ごはん ・なすとトマトのカレーマーボー ・さつま芋とひじき煮 ・おひたし ・みそ汁	・麦ごはん ・鮭のケチャップ焼き ・里芋の洋風煮 ・キャベツのじゃこサラダ ・スープ	・ごまダレタンタンうどん ・豚肉のソテー洋風きのソース ・チンゲンサイとエビ炒め ・コロコロサラダ	・きんぴら混ぜごはん ・鶏肉とじゃが芋のみそバター炒め ・かぼちゃの白和え ・みそ汁	・麦ごはん ・サンマ焼き ・酢の物 ・豚汁
メダルクッキー	バナナフレンチトースト	おかかおにぎり	あんまん	いちじくケーキ
8	9	10	11	12
お休み 	お弁当の日	・麦ごはん ・鶏レバーの南蛮漬け ・きのことじゃが芋の重ね焼き ・小松菜の和え物 ・みそ汁	・麦ごはん ・厚揚げのおろし煮 ・スパゲッティサラダ ・みそ汁	・焼そば ・鮭のチャンチャン焼き ・なすのじゃこ煮 ・さつま芋とりんごのマヨ和え ・すまし汁
スコーン	おからバー	チーズトースト	ミルクくずもち	
15	16	17☆誕生会☆	18	19
・夕焼けごはん ・鮭とブロッコリーのきのこあんかけ ・里芋のねぎみそチーズ焼き ・白菜カツオ和え ・みそ汁	・麦ごはん ・八宝菜 ・おからのツナ和え ・みそ汁	・かぼちゃドリア ・鶏の唐揚げ ・切り干し大根のコソメ煮 ・和風サラダ ・スープ	・黒豆入りくりごはん ・サンマのイタリアン ・ブロッコリーのかに玉あんかけ ・りんごサラダ ・みそ汁	・パン ・かぼちゃオムレツ ・大豆サラダ ・さつま芋入りシチュー
芋ドーナツ	れんこんのチーズガレット	フルーツポンチ	さつま芋ケーキ	団子のりんご煮和え
22	23	24	25	26
・麦ごはん ・さつま芋と牛肉煮 ・小松菜のおかか炒め ・キャベツのごま和え ・みそ汁	・麦ごはん ・アジのごまフライ ・かぼちゃのきんぴら ・切り干し大根のサラダ ・みそ汁	・中華丼 ・オイスター野菜炒め ・中華風ポテトサラダ	・クリームスパゲッティ ・豚肉のトマト煮 ・根菜のカレー炒め ・ブロッコリーのサラダ	・麦ごはん ・高野豆腐と野菜のそぼろ煮 ・切り干し大根のみそ炒め ・酢の物 ・みそ汁
きなこクッキー	さつま芋蒸しパン	黒ごまプリン	鮭チーズおにぎり	じゃが芋もち
29	30	31		
・五穀ごはん ・大豆のケチャップカレー煮 ・根菜の黒ごまきんぴら ・きゅうりとタコの梅酢和え ・みそ汁	・麦ごはん ・サバのごまみそ焼き ・かぼちゃと厚揚げ炒め ・南蛮サラダ ・みそ汁	・ちゃんぽんめん ・長芋のチキンハンバーグ ・きのこの甘辛煮 ・白和え		
焼き芋	ヨーグルトゼリー	かぼちゃパイ		