

## 7月の行事予定と献立表

きんろう保育園

7月		行 事 予 定	
		AM	PM
1	日		
2	月		いるかくらぶ(ふじ・ゆり)
3	火	プール開き	
4	水		
5	木	七夕会	寿生苑訪問(ひまわり)
6	金	避難訓練	
7	土		
8	日		
9	月		いるかくらぶ(ゆり・ひまわり)
10	火	誕生会	
11	水		
12	木		
13	金	町内巡回(ひまわり)	
14	土		
15	日		
16	月	国旗	
17	火		
18	水		
19	木		
20	金		
21	土	夕涼み子ども会	
22	日		
23	月	身体測定の週	いるかくらぶ(ふじ・ひまわり)
24	火		
25	水		
26	木	そうめん流し	
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		いるかくらぶ(ゆり・ひまわり)
31	火		

月	火	水	木	金
2	3	4	5☆七夕会☆	6
・麦ごはん ・鶏のさっぱり煮 ・きんぴらごぼう ・蒸しナスサラダ ・みそ汁	・麦ごはん ・さばの南蛮漬け ・じゃが芋のカレー炒め ・切干大根のサラダ ・みそ汁	・パプリカピラフ ・オクラじゃこ豆腐 ・きゅうりとトマトのごま酢和え ・スープ	・七夕そうめん ・梅ひじきつくね ・なすとパプリカ炒め ・和風ポテトサラダ	・麦ごはん ・アジの青のりフレイ ・かぼちゃサラダ ・みそ汁
枝豆ピザ	りんごケーキ	みたらし団子	索餅	フルーツヨーグルト
9	10☆誕生会☆	11	12	13
・麦ごはん ・洋風肉じゃが ・夏野菜のオイマヨ炒め ・じゃこサラダ ・みそ汁	・和風パスタ ・パンバンジー <sup>※</sup> ・キャベツとツナ煮 ・じゃがいもの梅風味サラダ ・トマ玉スープ	・麦ごはん ・鮭の酢漬け ・じゃがいものごま煮 ・オクラ納豆 ・みそ汁	・夏野菜カレー ・玉子焼き ・ハリハリ酢の物	・ひじきごはん ・高野豆腐のエスニック炒め ・かぼちゃの煮物 ・キャベツとわかめの和え物 ・すまし汁
かぼちゃクッキー	焼きおにぎり	人参プリツツ	きなこトースト	ブルーベリーパンナコッタ
16	17	18	19	20
お休み 	・麦ごはん ・大豆の五目煮 ・切干大根とベーコンのソテー <sup>※</sup> ・オクラの梅ゴマ和え ・みそ汁	・麦ごはん ・マーぼーなす ・白和え ・みそ汁	・冷やしうどん ・アジの蒲焼き ・小松菜のソテー <sup>※</sup> ・カラフルサラダ	・うなぎの混ぜごはん ・おからナゲット ・じゃが芋の甘酢炒め ・きゅうりのゴマ和え ・すまし汁
チーズクッキー	ごまのマーブルケーキ	メロンパン	桃アイスクリーム	
23	24	25	26	27
・麦ごはん ・レバニラ炒め ・長芋の煮物 ・オクラのツナ和え ・みそ汁	・麦ごはん ・いわしの揚げ団子 ・和風サラダ ・みそ汁	・パン ・鶏肉のトマト煮 ・野菜サラダ ・スープ	・そうめん流し ・厚揚げのそぼろ煮 ・じゃこピーマン ・酢の物	・麦ごはん ・アジの塩焼き ・カレーポテトサラダ ・みそ汁
切干大根チヂミ	ブルーベリーダ福	コーン蒸しパン	おかかおにぎり	もちもちドーナツ
30	31			
・五穀ごはん ・豚肉のトマト蒸し ・なすとじゃこ煮 ・大豆の中華風サラダ ・みそ汁	・冷やし中華 ・鮭の焼肉風炒め ・豆腐とわかめのサラダ			
サンドイッチ	とうもろこしごはん			

