

## 10月の行事予定と献立表

きんろう保育園

10月		行事予定	
		AM	PM
1	日		
2	月	陶芸教室(ひまわり)	
3	火	いもほり	親子で遊ぼう担当役員会(18:30~)
4	水	避難訓練	
5	木	親子酪農体験(ゆり組親子)	
6	金		
7	土		
8	日		
9	月		
10	火		
11	水	サンマ焼き・ぶた汁作り	
12	木		健康診断(もも0~ひまわり)
13	金	誕生会	
14	土	親子で遊ぼう	
15	日		
16	月		
17	火	西高生実習(～19日)	
18	水	お弁当の日 大黒山登山(ゆり・ひまわり)	
19	木	一の谷行き(ふじ・ゆり・ひまわり)	
20	金		
21	土		
22	日		
23	月	土手すべり(ふじ・ゆり・ひまわり)	
24	火		出雲市保幼小交流の日(ひまわり)
25	水		
26	木		
27	金		眼科検診(ひまわり)
28	土		
29	日		
30	月		
31	火	音楽指導日	

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
・麦ごはん ・ポークピーンズ ・小松菜の中華炒め ・さつまいもの白和え ・みそ汁	・ちゃんぽんめん ・野菜たっぷり炒り豆腐 ・和風サラダ	・麦ごはん ・いわしの菊花蒸し ・里芋じゃこバター ・ほうれんそうの塩昆布ナムル ・みそ汁	・麦ごはん ・さばの中華あんかけ ・キャベツのバター醤油炒め ・みそ汁	・栗ごはん ・さつまいもと鶏肉の煮物 ・わかめのソテー ・カミカミサラダ ・すまし汁
メダルクッキー	さつまいもコロッケ	月見団子	和風ラスク	フルーツゼリー
9	10	11	12	13☆誕生会
	・麦ごはん ・高野豆腐のトマト煮込み ・切干大根のソース炒め ・小松菜のゴマ和え ・みそ汁	・わかめごはん ・さんま焼き ・豚汁	・麦ごはん ・鮭のちゃんちゃん焼き ・コロコロサラダ ・みそ汁	・きのこスパゲッティ ・チキン南蛮 ・じゃが芋のクリーム煮 ・ブロッコリーサラダ ・スープ
お休み	ごまヨーグルトスコーン	里芋と桜えびのおやき	おからココアケーキ	芋ようかん
16	17	18	19	20
・麦ごはん ・里芋と豚肉の中華風煮込み ・エリンギとベーコンのソテー ・酢の物 ・みそ汁	・親子どんぶり ・厚揚げのみそ炒め ・白菜と貝柱の炒め煮 ・切干大根のナムル		お弁当の日	・麦ごはん ・鮭のとろとろグラタン ・和風マカロニサラダ ・みそ汁
フルーツヨーグルト	大学芋	さつまいもあんサンド	りんごケーキ	おかかおにぎり
23	24	25	26	27
・コロコロおさつのドライカレー ・れんこんのみそチーズ焼き ・春雨サラダ ・スープ	・麦ごはん ・鶏レバーのオーロラソース ・切干大根煮 ・白菜とささみのゴマ和え ・みそ汁	・麦ごはん ・煮込みおからハンバーグ ・きんぴらごぼう ・ポテトサラダ ・みそ汁	・麦ごはん ・さんまのサクサクマヨ焼き ・大根のそぼろあんかけ ・おひたし ・みそ汁	・パン ・カニカマあんかけ卵 ・りっちゃんの元気サラダ ・里芋のみそシチュー
キャロットマフィン	オレンジクリームゼリー	マカロニあられ	大豆☆きなこ	チーズごはんのおやき
30	31			
・五穀ごはん ・チキンソテーのきのこソース ・小松菜のじゃこ炒め ・大豆サラダ ・みそ汁	・麦ごはん ・揚げサバの煮浸し ・里芋のマヨ焼き ・ブロッコリーときのこのサラダ ・スープ			
芋チーズまん	かぼちゃクッキー			