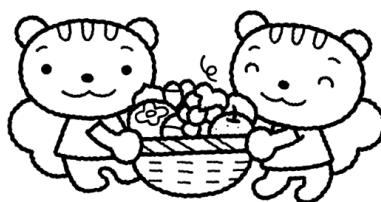
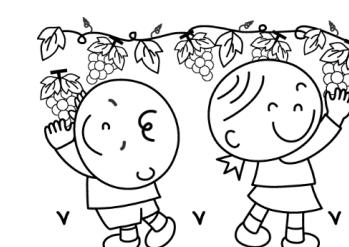


9月の行事予定と献立表

きんろう保育園

9月		行 事 予 定	
		AM	PM
1	金		
2	土		
3	日		
4	月	秋の立哨（～15日まで）	
5	火		運動会練習【さんびー】
6	水		綱引き大会練習（19:00～19:30）
7	木	誕生会	
8	金	避難訓練	
9	土	保護者会連合会綱引き大会	
10	日		
11	月		
12	火		運動会練習【さんびー】
13	水	祖父母の会	
14	木		運動会担当役員会（18:30～）
15	金		運動会練習【さんびー】
16	土		
17	日		
18	月	敬老の日	
19	火		
20	水	運動会練習【出雲体育館】	
21	木		
22	金	音楽指導日	運動会練習【出雲体育館】
23	土	秋分の日	
24	日		
25	月		
26	火	運動会練習【出雲体育館】	
27	水		
28	木		
29	金	お弁当の日・運動会総合練習【出雲体育館】	
30	土	わくわくひろばのうんどうかい	

月	火	水	木	金
				1
				<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・おから入り肉団子の甘酢あん ・わかめとしらたきのツナ炒め ・洋風白和え ・みそ汁 <p>豆乳唐フルーツソース</p>
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・肉じゃが ・きんぴらごぼう ・イカの酢みそ和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・なす入りミートスパゲッティ ・チーズおかかの厚揚げサンド ・アスパラガスのごまサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・きのことサバの煮物 ・かぼちゃとじゃこのごま炒め ・酢の物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・かぼちゃピラフ ・カリカリチキンのトマトじょうゆ ・わかめとコーンのソテー ・さつま芋とレーズンのカレーサラダ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・魚の中華炒め ・里芋のマヨ焼き ・ほうれん草のきのこ和え ・みそ汁
さつま芋マフィン	おにぎり	ポテトスティックパン	しらすピザ	小倉ゼリー
11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・大豆の五目煮 ・なすの田楽風 ・小松菜の和え物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・八宝菜 ・揚げ長芋の梅じょうゆ ・オクラとちくわのツナ和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鮭のバターソテー ・さつま芋と昆布煮 ・厚揚げとトマトのサラダ ・冬瓜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミートボールカレー ・根菜と牛肉の炒め物 ・白菜カツオ和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・イワシのチーズトマト焼き ・ごぼうサラダ ・クリームシチュー
ミルクマドレーヌ	冷しうどん	みたらし団子	ポテトパンケーキ	抹茶クッキー
18	19	20	21	22
お休み	<ul style="list-style-type: none"> ・焼そば ・たらこ入り玉子焼き ・レンコンのじゃこダレ ・酢の物 ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・高野豆腐のふわふわ煮 ・なすとひき肉炒め ・切り干し大根サラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・炊きこみごはん ・きのことじゃが芋の重ね焼き ・ブロッコリーのかにかまあんかけ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・キャベツと鮭のマヨ焼き ・豚肉といんげん煮 ・おひたし ・みそ汁
	アスパラスコーン	おまき	フレンチトースト	りんご入りクレープ
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> ・五穀ごはん ・レバーの唐揚げ ・小松菜の炒め物 ・レンコンのマヨ和え ・豚汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・きび入り芋ごはん ・イタリアンサンマ ・キャベツと豆腐のチャンプルー ・マカロニサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・シーフード ・カレービーンズ ・りんごサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カうどん ・サバの立田揚げ ・切り干し大根の煮物 ・ブロッコリーとさつま芋和え 	<p>お弁当の日 (よろしくお願いします)</p>
いちじくケーキ	黒糖蒸しパン	ポテト春巻き	おかかおにぎり	ヨーグルト