

7月の行事予定と献立表

きんろう保育園

7月		行 事 予 定	
		AM	PM
1	土		
2	日		
3	月	プール開き	いるかくらぶ(ふじ・ゆり)
4	火		
5	水	七夕会	
6	木	島根大学看護学生実習	
7	金	音楽指導日	
8	土		
9	日		
10	月		いるかくらぶ(ゆり・ひまわり)
11	火		
12	水	誕生会	
13	木		
14	金		
15	土		
16	日		
17	月		
18	火		
19	水		
20	木		
21	金		
22	土	夕涼み子ども会	
23	日		
24	月	身体測定の週	いるかくらぶ(ふじ・ひまわり)
25	火	出雲医療看護専門学校より 実習(~28日)	
26	水		さんぴーの(ゆり・ひまわり)
27	木	そうめん流し	
28	金		
29	土		
30	日		
31	月		いるかくらぶ(ゆり・ひまわり)

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> ・とびうおのそぼろごはん ・オクラじゅご豆腐 ・きんぴらごぼう ・酢の物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・なすと豚バラのオイスター炒め煮 ・蒸しキャベツのじやこバター ・ポテトサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーピラフ ・ピザハンバーグ ・夏野菜ソテー ・そうめんサラダ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鮭とトマトの甘酢あん ・ジャーマンポテト ・油揚げのシーザーサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ツナマヨパスタ ・かぼちゃグラタン ・ひじきの洋風煮 ・きゅうりとトマトのごま酢和え ・スープ
きなこクッキー	パンブキンケーキ	フルーツ白玉	豆腐のレアチーズケーキ	くるみ大福
10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・大豆のケチャップ煮 ・切り干し大根煮 ・おひたし ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ネバネバうどん ・あじの梅マヨ焼き ・オクラのカレー煮 ・キャベツのごま和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・木の芽と焼サバのおすし ・鶏ももとなすの揚げ漬け ・アスパラベーコン煮 ・かぼちゃサラダ ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・厚揚げのトマト煮 ・小松菜のツナマヨ和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・白身魚の中華蒸し ・チンゲンサイとコーンのソテー ・大豆サラダ ・みそ汁
ヨーグルトスコーン	ウィンナーパイ	トマトマドレーヌ	かぼちゃサンド	フルーツ寒
17	18	19	20	21
お休み	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・鮭のムニエル ・スパゲッティサラダ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・つくねじゅが ・じゃこピー ・白和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜カレー ・イワシのかば焼き ・和風サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・オクラ入り豆腐団子 ・キャベツとあさりのスープ煮 ・きゅうりとじゅこのごま和え ・みそ汁
	梅おかかおにぎり	トマトボール	ずんだもち	さつま芋アイス
24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・トマトマー婆ー豆腐 ・じゃが芋と長芋のソテー ・春雨サラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・うなぎのまぜごはん ・豚肉の梅おろし蒸し ・かぼちゃのエビあんかけ ・酢の物 ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・レバーコロッケ ・なすの豚ケチャップがけ ・切り干し大根と小松菜のごま酢和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・そうめん ・納豆オムレツ ・キャベツの和風炒め ・白和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・サバのみそバター煮 ・野菜サラダ ・豚肉のトマトシチュー
大豆の青のり炒め	ハニーナッツラスク	パセリのチーズクラッカー	おにぎらず	おかからドーナツ
31				
	<ul style="list-style-type: none"> ・五穀ごはん ・高野豆腐と野菜炒め煮 ・じゃが芋のオイスターきんぴら ・ハリハリの酢の物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・バナナパインケーキ 		

