

2021年10月の行事予定と献立表

きんろう保育園

10月		行事予定	
		AM	PM
1	金		
2	土		
3	日		
4	月		
5	火	避難訓練(消防署より来園)	
6	水	巡回相談日	
7	木	『一畑電車に乗ろう』(ひまわり組)	
8	金	スタジオナウさん来園日	
9	土		
10	日		
11	月		
12	火	出雲西高生保育実習(～14日)	
13	水		
14	木	誕生会	
15	金	陶芸体験(ひまわり組)	
16	土		
17	日		
18	月		
19	火	エブスマ運動教室(ふじ組)	出雲市保幼小交流の日(中止)
20	水		
21	木	ひまわり組遠足	
22	金		
23	土		
24	日		
25	月	身体測定(～26日)	
26	火		
27	水	内科健診	
28	木	ふじ組遠足	
29	金	エブスマ運動教室(ゆり・ひまわり組)	
30	土		
31	日		

月	火	水	木	金
				
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・イワシの菊花蒸し ・かぼちゃのいとこ煮 ・切干大根のナムル ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・高野豆腐の煮物 ・春雨炒め ・もやしとひじきと大豆の和え物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・きのこスパゲッティ ・鮭大根 ・わかめのソテー ・さつま芋の白和え ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・サクサクれんこんつくね ・ウインナポテト炒め ・和風サラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・中華どんぶり ・サバのごまみそ焼き ・小松菜とじゃこ炒め ・キャベツの塩昆布ナムル
りんごケーキ	大学芋	小松菜そぼろおにぎり	お好み焼き	オレンジミルクゼリー
11	12	13	14☆誕生会	15
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・さんまのムニエル ・里芋の煮物 ・ごぼうとささみの和え物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・ほうれん草のクリームコーングラタン ・春雨サラダ ・ブラウンシチュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鮭のちゃんちゃん焼き ・さつま芋の甘煮 ・りっちゃんの元気サラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・さつま芋カレー ・スティックチキン ・キャベツのバター醤油炒め ・柿サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・里芋と豚肉の中華風煮込み ・きんぴらごぼう ・ほうれん草の白和え ・みそ汁
焼きいも	なめたけツナおにぎり	チーズクッキー	みたらし団子	キャロットマフィン
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・れんこんと豚肉の炒め煮 ・エリンギとベーコンのソテー ・ブロッコリーとさつま芋和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちゃんぽんめん ・豆腐でミートボール ・里芋じゃこバター ・ほうれん草と納豆和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・おにぎり ・焼きさんま ・かぼちゃの煮物 ・酢の物 ・豚汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・さわらの野菜あんかけ ・青梗菜のオイスター炒め ・おからサラダ ・きのこ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・鶏レバーのケチャップ和え ・里芋のそぼろ煮 ・りんごサラダ ・みそ汁
ホットケーキ	栗おこわ	里芋コロケ	鬼まんじゅう	きのこピザ
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> ・五穀ごはん ・鮭のフライ ・れんこんのみそチーズ焼き ・白菜のごま和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴマダしたんたんうどん ・さばのケチャップ焼き ・じゃが芋のクリームコーン煮 ・ブロッコリーときこのこのサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・きのこさんまの秋ごはん ・厚揚げのおろし煮 ・里芋ねぎみそチーズ焼き ・酢の物 ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・大豆と鶏肉のみそ炒め ・切干大根煮 ・小松菜のごま酢和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・かぼちゃグラタン ・キャベツとソーセージ煮 ・白菜とツナの和え物 ・スープ
サンドイッチ	チーズ焼きおにぎり	かぼちゃプリン	里芋と桜エビのおやき	芋チーズまん