

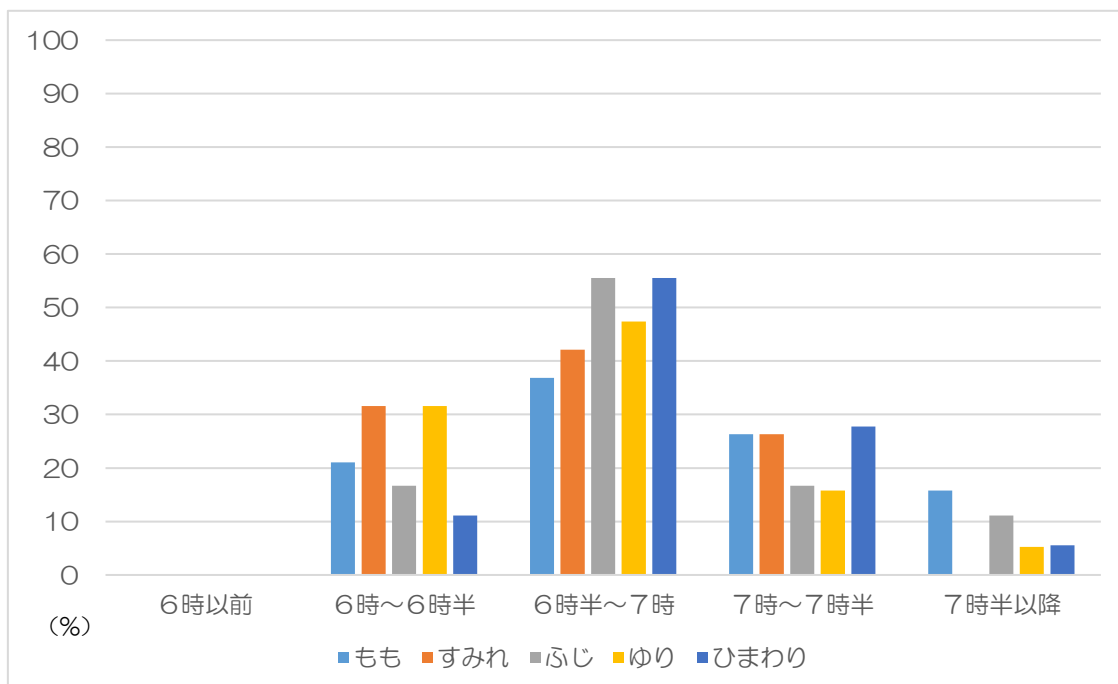
## 食生活アンケート まとめ (H31.2実施)

2月に提出していただいた食生活アンケート結果について、お知らせします。  
この結果を今後の食事作りや食育活動の参考にさせていただきます。ご協力ありがとうございました。

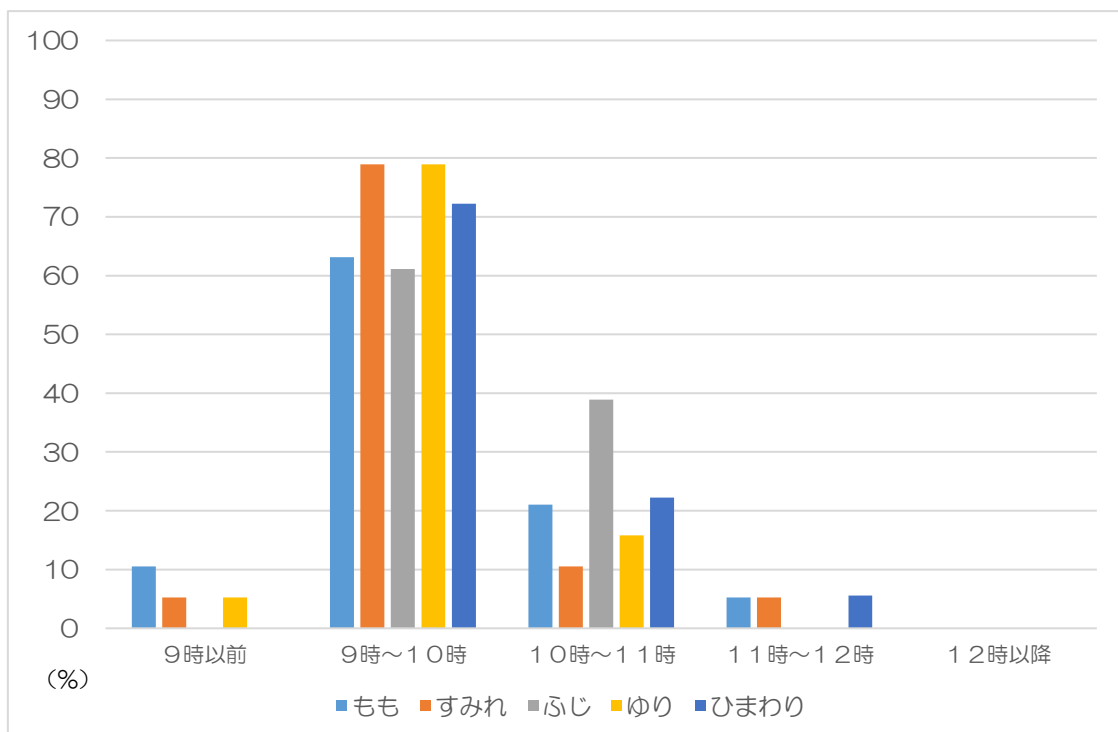
もも組1歳児の提出者	19人/19人	(提出率 100%)
すみれ	// 19人/20人	(提出率 95%)
ふじ	// 18人/21人	(提出率 86%)
ゆり	// 19人/20人	(提出率 95%)
ひまわり	// 18人/19人	(提出率 94%)



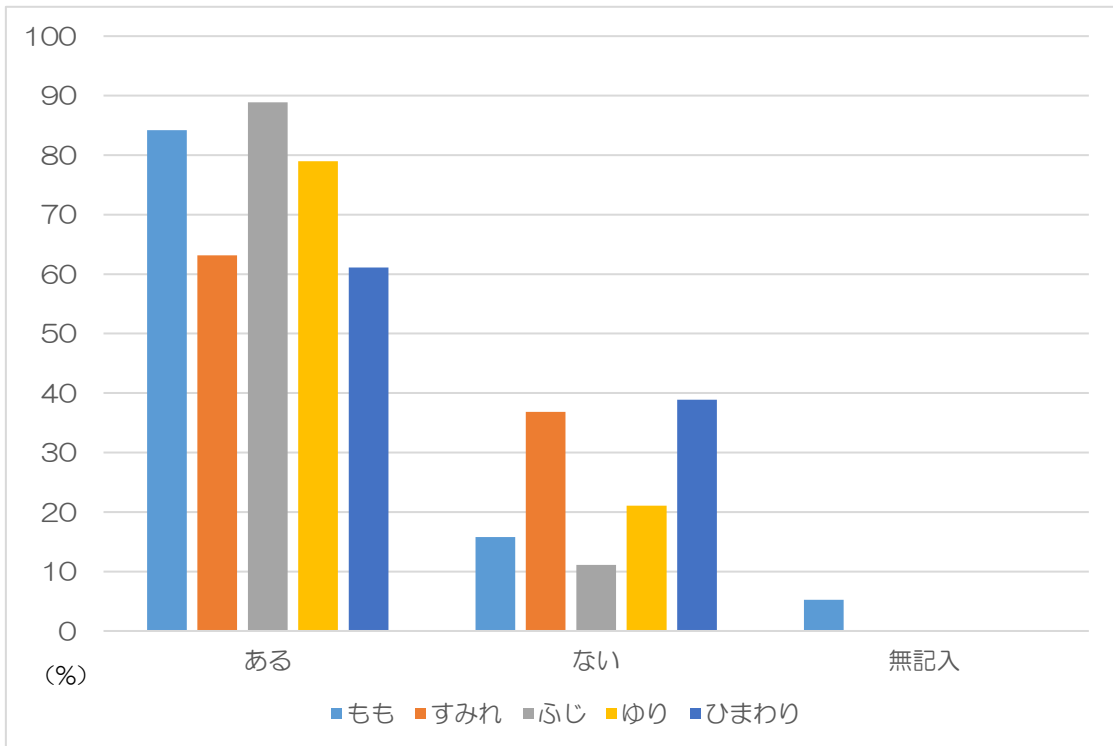
問5. 朝何時に起きますか？



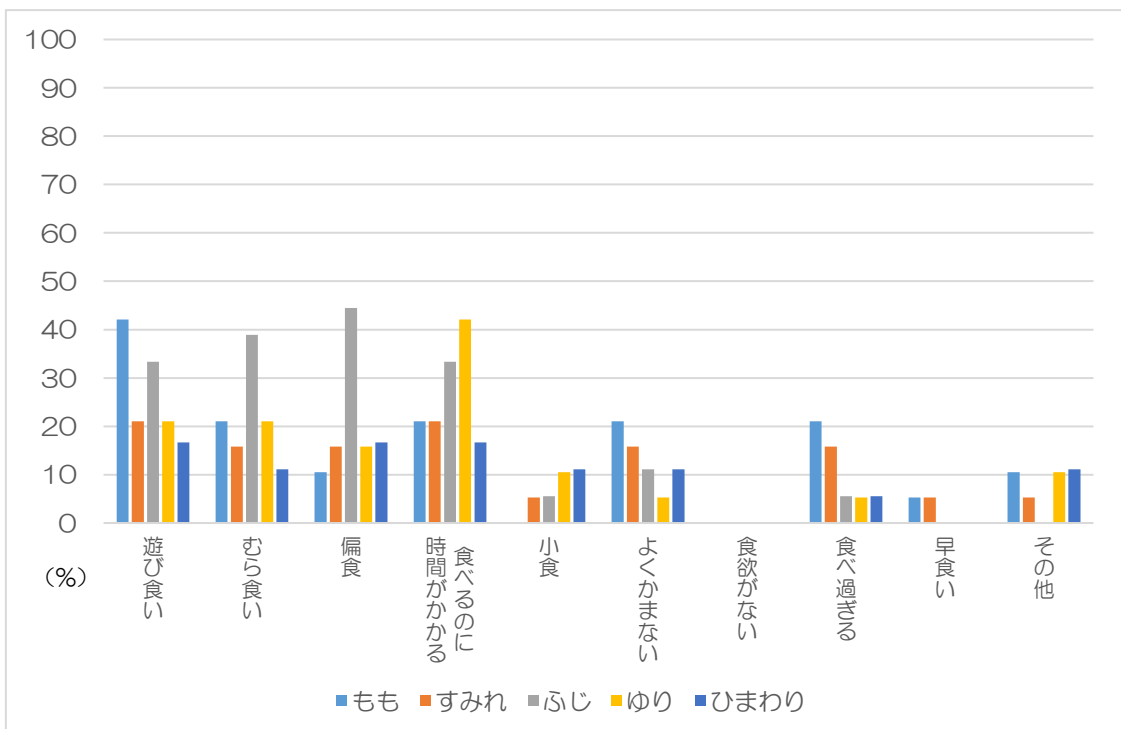
問6. 夜何時に寝ますか？



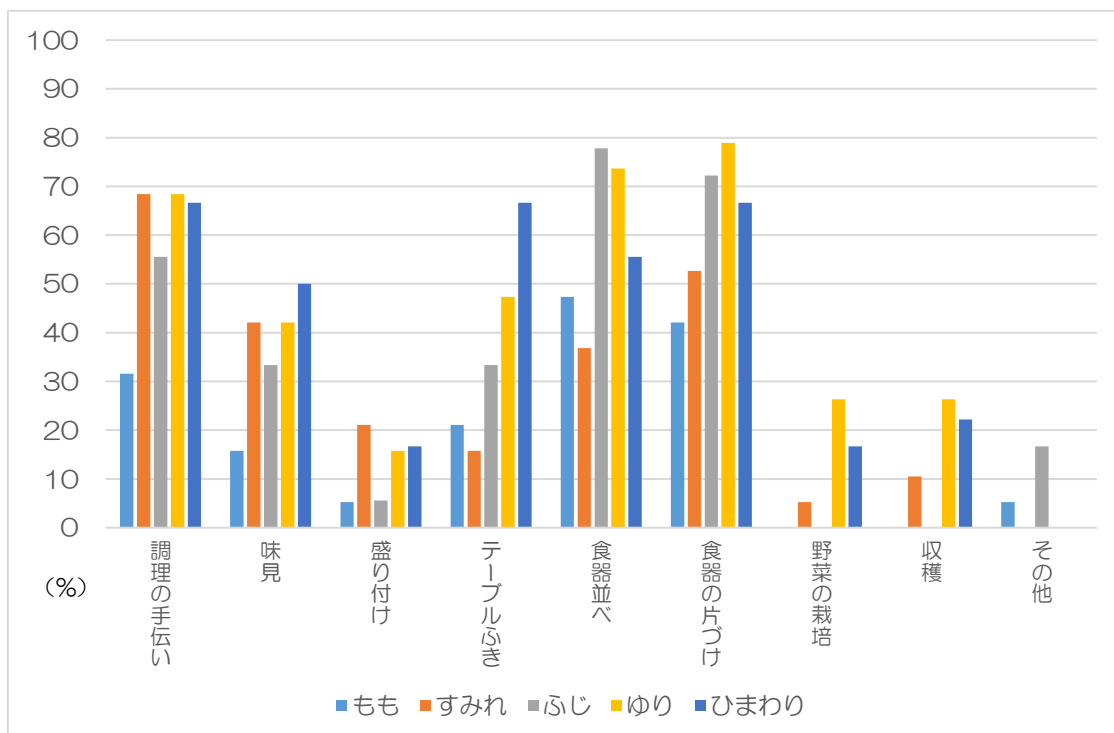
問11-①. お子さんの食で気になるところはありますか？



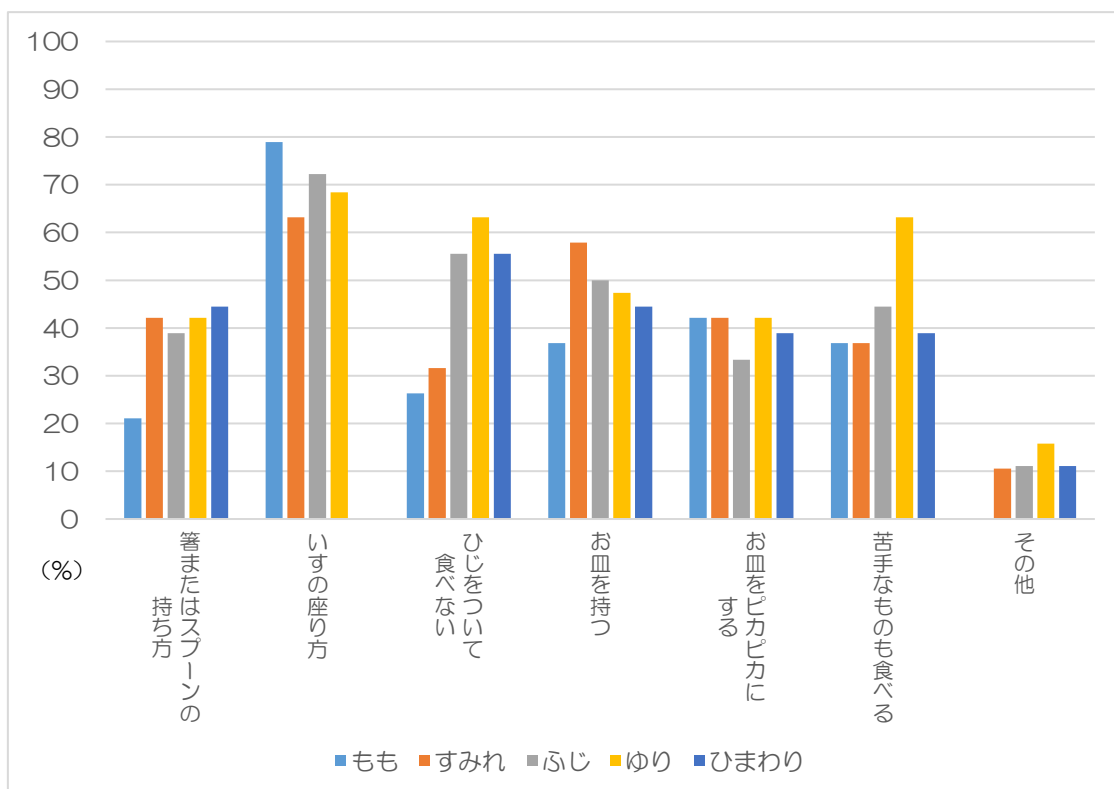
問11-②. どんなところが気になりますか？



問12-①. 食事作りに関するお手伝い

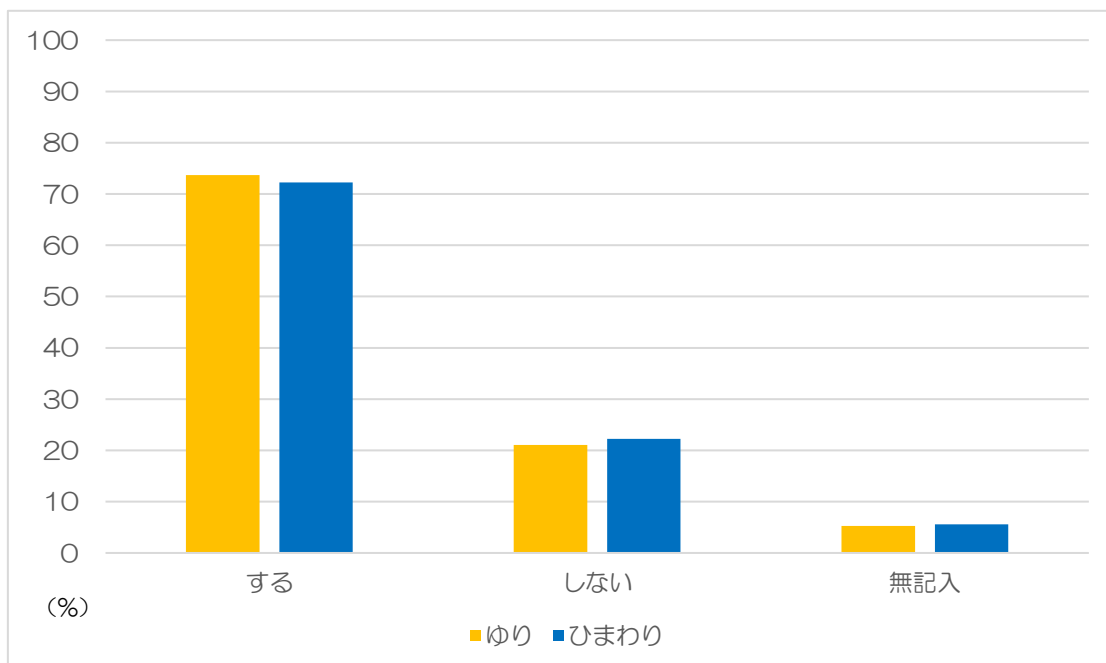


問12-②. 気を付けている食事マナー

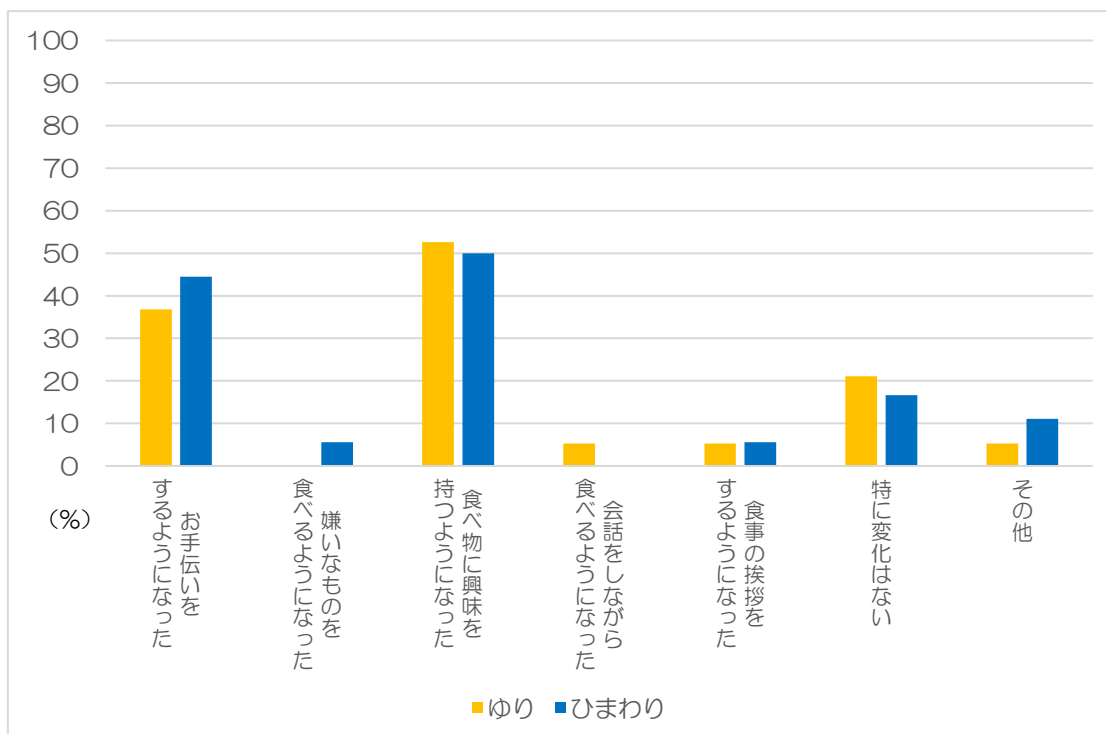


(ゆり・ひまわり組のみ)

問13-①. 家で園での食体験の話をしますか？



問13-④. 園での体験の後、どんな変化がありましたか？



問3-④. 朝食作りで工夫していることはありますか？

- \* 食べやすいようにおにぎりにする。
- \* みそ汁に野菜をたくさん入れる。
- \* 平日は簡単に、休みの日はいろいろ考える。
- \* フルーツを用意して、食べる意欲が増すようにする。
- \* 好きなものを1個は入れる。
- \* 牛乳は毎日出すようにしている。
- \* ゆっくり食べることができないので、食べやすいものや好きなものを出す。

朝はあまり食欲がなかったり、時間がなかったりするので、食べやすいものやお子さんが食べそうなものを出すという方が多かったです。

問12. ご自由にどうぞ

- \* 食べるものに対して粗末に扱わないよう、家でも教えているつもりですが、園の方でもよろしくお願いします。  
食事マナーについては、もも組の頃から伝えています。「食べるものに対して粗末に扱わないこと」も、とても大切なことだと思います。大切なことは家でも園でも同じ気持ちで伝えていきたいですね。
- \* 簡単で子どもの喜ぶレシピの紹介をお願いします。
- \* 手作りおやつレシピも教えてほしいです。  
私たち(栄養士)のおすすめメニュー、子どもたちの人気メニュー、手作りおやつ、簡単にできるメニューなど、いろいろなレシピを提供したいと思います！

