



# こんだてひょう

月	火	水	木	金
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きうどん</li> <li>・竹の子と鶏の煮物</li> <li>・あさりとじゃがいものサラダ</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・鮭のガリバタみそ炒め</li> <li>・じゃがいもとじゃこ煮</li> <li>・きゅうりとちくわの和え物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<p>お休み</p>
6	7	8	9☆節句会	10
<p>お休み</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・大豆の五目煮</li> <li>・切り干し大根のソース炒め</li> <li>・かぼちゃサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コーンラーメン</li> <li>・サバのみそバター煮</li> <li>・アスパラの中華きんぴら</li> <li>・キャベツのごま和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こいのぼりライス</li> <li>・鶏肉の甘酢あん</li> <li>・かぼちゃのそぼろ煮</li> <li>・ほうれん草の和え物</li> <li>・若竹汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・おさかなハンバーグ</li> <li>・スナップえんどうとワカメのナムル風</li> <li>・じゃがいもの梅サラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
	ポテトもち	山菜おこわ	こいのぼりパイ	そら豆クラッカー
13	14	15	16☆誕生会	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>・スパゲッティナポリタン</li> <li>・鮭のグラタン</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・鶏ひき肉のあんかけ豆腐</li> <li>・小松菜のソテー</li> <li>・りっちゃんの元気サラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・高野豆腐の揚げ煮</li> <li>・じゃが芋のおかかバター醤油</li> <li>・カミカミサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・竹の子カレー</li> <li>・花団子シュウマイ</li> <li>・かぼちゃとひじき煮</li> <li>・小松菜の和え物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・アジフライ</li> <li>・人参のごまみそきんぴら</li> <li>・酢の物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
チーズクッキー	そら豆パイ	アスパラスコーン	豆乳ムース	紅茶ケーキ
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・鶏ささみのレモン煮</li> <li>・キャベツとソーセージ煮</li> <li>・ハリハリ酢の物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚キャベツ丼</li> <li>・ツナじゃが</li> <li>・和風サラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・サワラのみそチーズ焼き</li> <li>・スナップえんどうのしらす蒸し</li> <li>・トマトとツナののり</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・グリーンピースごはん</li> <li>・鮭とアスパラの甘酢炒め</li> <li>・小松菜と油揚げ煮</li> <li>・ココロサラダ</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・マーボー大豆</li> <li>・ほうれん草のバター醤油炒め</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・スープ</li> </ul>
フルーツヨーグルト	♡ささまき	♡マカロニあられ	あんまん	わかめおにぎり
27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> <li>・五穀ごはん</li> <li>・アカウオの香味蒸し</li> <li>・青梗菜のホタテあんかけ</li> <li>・トマトとじゃこの和え物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中華うどん</li> <li>・人参と牛肉煮</li> <li>・じゃがコーンのみそバター</li> <li>・白和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・厚揚げとトマトの酢豚風</li> <li>・あらめ煮</li> <li>・納豆サラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アイガモ米ごはん</li> <li>・豚わかめ炒め</li> <li>・ふきとツナ炒め</li> <li>・スパゲッティサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・なめたけツナごはん</li> <li>・アジの中華あんかけ</li> <li>・洋風おから煮</li> <li>・ほうれんそうの塩昆布和え</li> <li>・スープ</li> </ul>
蒸しパン	焼きおにぎり	ピザ	あんクリームサンド	グリーンピースコロック

※ 毎日食事にはフルーツがつきます。

※ 魚は変更になることがあります。

※ おやつの中には牛乳またはお茶を飲みます。

※ ♡の日はもも組は別のおやつを出す場合があります。

※ 土曜日はパンとフルーツを出します。

